

به مناسبت هفته اطلاع رسانی ایدز

شیوع جهانی ایدز، یک مورد اضطراری و یکی از بزرگترین چالش‌ها در زندگی فردی و اجتماعی انسان تشکیل می‌دهد، که رشد اجتماعی و اقتصادی را در سراسر جهان تضعیف می‌کند و بر تمامی سطوح جامعه ملی، اجتماعی، خانوادگی و فردی تأثیر می‌گذارد.

روز جهانی ایدز، فرصتی است که مردم سراسر جهان با هم برای تلاش جهت افزایش آگاهی درباره HIV/AIDS و بیان همبستگی جهانی در رویارویی با این همه‌گیری متحد می‌شوند و نامگذاری این روز فرصتی را برای دولت‌ها، موسسات غیر دولتی و سازمانهای محلی جهت مبارزه علیه این بیماری فراهم می‌نماید.

بیش از ربع قرن آج وی و ایدز در جهان

در سال ۱۹۸۱ (۱۳۶۰) نخستین نشانه نوعی بیماری گزارش شد که بعدها به "ایدز" معروف شد. امروزه بعد از ۳۰ سال بیش از ۳۳ میلیون نفر در جهان مبتلا به آج وی هستند و بیش از ۳۰ میلیون نفر بر اثر ایدز در گذشته اند.

تاریخچه:

در سال ۱۹۵۹ به ملوان ۴۸ ساله در پی ابتلا به نوعی پنومونی غیر معمول جان سپرد. که یک سال بعد طی آزمایش خون بادتین آج وی مثبت شناسایی گردید. در سال ۱۹۸۱ اولین مورد غیر معمول نقص ایمنی در جهان اعلام شد. و در سال ۱۹۸۲ " نشانه‌گان نقص ایمنی اکتسابی " (ایدز) برای نخستین بار تعریف شد. در طول همین سال سه روش انتقال ویروس آن: یعنی از راه خون، مادر به جنین و رابطه جنسی اعلام شد. در سال ۱۹۸۸: سازمان جهانی بهداشت طی نشستی در شهر لندن، سران و وزیران ۱۴۰ کشور جهان اول دسامبر را ((روز جهانی ایدز)) اعلام کرد. و " روبان قرمز " به عنوان نماد بین‌المللی آگاهی و همبستگی در برابر ایدز شناخته شد.

وقتی که آمد بی خبر آمد

از راه دور و از سفر آمد

وقتی که آمد بی خبر بودیم

غافل از این درد و خطر بودیم

حالا که دیگر او خطر ساز است

در قاره‌ها نامش خبر ساز است

این دردد بی درمان شده ترکش

آلوده شد دنیا به ویروسش

ایدز چیست؟

ایدز مجموعه علائمی است که توسط ویروس به نام ای وی ایجاد میشود. این ویروس به تدریج قدرت دفاعی بدن را کم می کند و طی مدت بطور متوسط ۱۰ سال فرد ممکن است دچار علائم ایدز شود در طول این مدت فرد بدون علامت است و ممکن است از وجود این ویروس در بدنش خبر نداشته باشد و ویروس قابل انتقال به دیگران است.

زنان در معرض خطر بیشتری قرار دارند، به طوری که احتمال انتقال الودگی از مرد آلوده به زن سالم ۲/۵ برابر بیشتر از انتقال از زن آلوده مرد سالم است.

ایدز با عفونت ایچ آی وی چه تفاوتی دارد؟

از زمانی که فرد به ویروس مولد ایدز (ایچ آی وی) مبتلا میشود تا شروع بیماری ایدز ممکن است بیش از ۱۰ سال طول بکشد. در این مدت فرد در ظاهر سالم بوده، می تواند به کار و فعالیت خود ادامه دهد. ولی احتمال انتقال ویروس به دیگران وجود دارد. ابتلا به ایچ آی وی از ظاهر فرد مشخص نمی شود.

راه انتقال بیماری:

- تماس جنسی محافظت نشده با فرد آلوده
- استفاده مشترک از وسایل تزریق و یا سایر ابزار تیز و برنده مثل تیغ و سوزن خالکوبی
- انتقال خون و فرآورده های خونی آلوده
- از مادر مکتبلا به نوزاد در طی حاملگی، زایمان و شیر دهی

پیشگیری:

- بهترین راه پیشگیری از ایدز خویشتن داری، پایبندی به اصول اخلاقی خانواده و دوری از بی بندوباری جنسی و عدم تعدد شرکاء جنسی (با استفاده از کاندوم می توان تا حدود زیادی از آلوده شدن به ویروس ایدز پیشگیری کرد)
- عدم استفاده مشترک از سرنگ و سر سوزن های غیر استریل
- هنگام دریافت خدماتی مانند دندانپزشکی، جراحیهای کوچک، ختنه سوراخ کردن گوش، تزریقات و تزریق خون و فرآورده های خونی (ترانسفوزیون) از بهداشتی بودن آن اطمینان حاصل کرد.

نکته:

ویروس ایدز از طریق تماسهای عادی مانند نشستن در کنار هم، دست دادن، روبوسی کردن، حمام های عمومی، ظروف غذا خوری، توالت عمومی، استخر، شنا، نیش حشرات، سرفه و عطسه منتقل نمی شود.

چه مدت پس از یک رفتار پر خطر، میتوان با آزمایش به وجود ویروس پی برد؟

پس از گذشت یک ماه از رفتار پر خطر، آزمایشات می تواند کمک کننده باشد.

اگر نگران الودگی به ویروس اچ ای وی هستیم ، چه باید بکنیم ؟

می توانید به مراکز و پایگاههای مشاوره بیماری های رفتاری و عفونی مراجعه که ضمن آموزش ، مشاوره و ارائه وسایل پیشگیری ، تست تشخیصی آلودگی به ویروس ، داوطلبانه و به صورت کاملا رایگان و محرمانه انجام می گردد .

آدرس مراکز و پایگاههای مشاوره:

۱- مشهد: انتهای سناباد - خیابان فلسطین - مقابل اتش نشانی - مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری و عفونی تلفن :

۰۵۱۱-۸۴۱۹۰۱۰

۲- تایباد: بلوار ورودی شهر - روبروی پارک شادی مرکز بهداشت شهرستان - پایگاه مشاوره بیماریهای رفتاری و عفونی

تلفن: ۰۵۲۹-۴۲۲۵۰۷۷

سایت ایدز دانشگاه علوم پزشکی مشهد: www.mums.ac.ir/aids

پست الکترونیک جهت پاسخگویی: aids@mums.ac.ir

خط تلفن مشاوره: ((۰۹۶۸۶))

شبکه بهداشت و درمان شهرستان تایباد - مرکز بهداشت شهرستان (واحد مبارزه با بیماریها - واحد بهبود تغذیه)