

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

پنومونی چیست ؟

پنومونی عبارت است از التهاب حاد ریه ها ناشی از یک عفونت



انواع

1- پنومونی ناشی از جامعه

2- پنومونی ناشی از بیمارستان و سایر مراکز

مراقبت های پرستاری

شیوع

بیماری بسیار شایعی است که میلیون ها نفر در سراسر جهان را تحت تاثیر قرار می دهد و علائم و نشانه های آن می تواند بسیار خفیف تا کشنده متغیر باشد .

علیرغم پیشرفت های فراوان در علم پزشکی و تولید آنتی بیوتیک های قوی، موجب مرگ میلیون ها نفر در سراسر جهان می شود. (هفتمین عامل مرگ و میر در آمریکا) کماکان مسئول یک پنجم مرگ و میر ها در اطفال است .

نکته

علائم پنومونی در عرض 24-48 ساعت ممکن است به طور ناگهانی تشدید شود.

علائم شایع :

- سرفه : که ممکن است خشک یا همراه با خلط غلیظ زرد ، سبز، قهوه ای و یا همراه رگه های خون باشد .
- تنفس مشکل : ممکن است سریع ، سطحی باشد و حتی در موقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس باشد.
- بی اشتها
- تب یا لرز شدید
- ضربان قلب تند
- درد در قفسه سینه
- احساس ضعف عمومی

علائم کمتر شایع :

سرفه خونی ، سردرد ، ضعف مفرط ، تهوع و استفراغ و تنفس صدادار

علل به وجود آورنده پنومونی :

1. انواع مختلفی از باکتری ها ، ویروس ها و قارچ ها می توانند موجب پنومونی یا عفونت ریه شوند.
2. وارد شدن مقدار کمی غذا ، استفراغ ، مایعات از دهان به داخل ریه ها می تواند عامل پنومونی باشد.



عواملی که خطر ابتلا به پنومونی را بالا می

برد :

- سیگار کشیدن یا استنشاق هوای آلوده
- بیماری های مزمن ریه
- بیماری های قلبی، دیابت، سیروز کبدی
- اختلالات مغزی مثل: سکته مغزی، زوال عقل
- به دنبال ضربات و جراحی سرطان دهان و گلو و گردن

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- 141

شماره ویرایش: 1

تاریخ بازنگری: 1403/11/11



بیمارستان خاتم الانبیاء تاسار

آموزش به بیمار

پنومونی



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (زمستان 401)

- شما می توانید برای کاهش درد با نظر پزشک استامینوفن یا بروفن استفاده کنید
- استفاده از ضد سرفه توصیه نمی شود چون سرفه برای تخلیه ریه از خلط ضروری است نوشیدن یک لیوان شربت گرم حاوی عسل و لیمو می تواند بهتر باشد.
- مایعات فراوان بنوشید
- هوای اتاق را مرطوب نگه دارید
- به اندازه کافی استراحت کنید
- بهتر است افرادی که ضعف سیستم ایمنی دارند از افراد مبتلا دور باشند.



منبع: <http://medlineplus.gov> کلینیک

سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: 54523990 داخلی 221

درمان

پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک قابل درمان است. نوع شدید ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشد

درمان در منزل

1- رعایت بهداشت

- پوشاندن صورت و بینی به هنگام عطسه و سرفه و دور انداختن سریع دستمال استفاده شده چون برخی میکروبها می توانند تا چندین ساعت خارج از بدن در دستمال هم زنده بمانند.

2- اقدام به واکسیناسیون

اقدام به واکسیناسیون بر علیه آنفولانزا و پیشگیری از پنومونی به ویژه در مورد افراد پرخطر (آسمی ها، دیابتی ها، مبتلایان به سرطان، کسانی که پیوند عضو داشته اند، مبتلایان به آمفیزم)

3- خود مراقبتی

- استفاده از بخور گرم
- 2-3 بار پشت سرهم نفس عمیق بکشید
- سیگار کشیدن، مصرف الکل، تزریق مواد مخدر خطر ابتلا به پنومونی را افزایش می دهد
- داشتن تغذیه سالم
- تهویه مناسب محل کار و زندگی