



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران آژیتاسیون)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	جهت پیشگیری از بی قراری کودکان موارد زیر توصیه می شود :						
	1- از مصرف غذاهای نفاخ مانند : حبوبات ، کلم ، پیاز و... بدلیل تولید گاز در روده و ایجاد شکم درد در کودکان ، پرهیز کنید . 2- در صورتی که کودک شما شیرخوار است ، گرفتن آروغ بعد از هر بار شیردهی و یا استفاده از شیشه های شیر مخصوص توصیه می شود .						
پیگیری های پس از ترخیص	پیگیری جواب آزمایشهایی که در زمان بستری آماده نشده است .						
سایر موارد آموزشی	درمان این عارضه در طی یک روز اتفاق نمی افتد و به صبر و حوصله نیاز دارد در صورت بروز علائم خطر مانند : تب و بی قراری که بیش از حد معمول طول بکشد و حتی با شربت دل درد آرام نگیرد ، جهت بررسی علت آن به پزشک مراجعه کنید .						
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی (221کلینیک آموزش سلامت) و یا 244 تماس بگیرید.						