



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران آنفولانزا)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □			
تغذیه	تغذیه ورژیم غذایی: اگر شیرخوار زیر 6 ماه است، مصرف شیرمادر و در شیرخواران بالای 6 ماه مصرف مایعات بیشتر و رژیم غذایی پر پروتئین که شامل: تخم مرغ، حبوبات، گوشت و... می باشد توصیه می شود. همچنین مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین ث مانند پرتقال، لیمو شیرین و... توصیه می شود.						
پیگیری های پس از ترخیص	پیگیری جواب آزمایش های آماده شده در زمان بستری						
سایر موارد آموزشی	- نشانه های خطر پس از ترخیص شامل: تنفس سریع، کبودی لبها، تنفس صدادار، تب بالا، پرش پره های بینی، دشواری در خوردن و نوشیدن می باشد که باید فوراً به پزشک مراجعه کنید. - در صورت تب کردن کودک استفاده از تب برها مانند: شربت استامینوفن و کنترل غیر دارویی تب مانند: تن شویه و کم کردن لباس ها و... توصیه می شود. - استنشاق هوای مرطوب جهت تسکین سرفه ها که بدین منظور استفاده از بخور سرد در منزل توصیه میشود. - رعایت بهداشت دست و استراحت در منزل به دور از سایر افراد خانواده جهت پیشگیری از انتقال بیماری توصیه میشود.						
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 244 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: