



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران آنمی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	مصرف مواد غذایی پروتئین مانند: گوشت و لبنیات - مواد مغذی دارای آهن مانند: اسفناج، عدس و ... - ویتامین B12 که در لبنیات، گوشت و ماهی وجود دارد - و اسید فولیک مانند: اسفناج، کاهو و ...						
پیگیری های پس از ترخیص							
سایر موارد آموزشی	- مصرف قطره یا شربت آهن طبق تجویز پزشک (اگر شیرخوار است: بین فواصل شیردهی قطره در انتهای دهان ریخته شود و سپس کمی آب به شیرخوار بخورانید تا از سیاه شدن دندان ها جلوگیری شود. اگر بالای دو سال است: مصرف شربت آهن با معده خالی و عدم مصرف همزمان با چای و لبنیات مانند: شیر و... توصیه می شود). - حین مصرف مکمل های آهن رنگ ادرار و مدفوع کودکان تیره می شود که طبیعی است و جای نگرانی ندارد. - در صورت عدم درمان بیماری ممکن است کودک دچار عوارضی مانند: عفونت های مکرر تنفسی، خستگی و ضعف طولانی مدت، تورم دست ها و پاها، عقب ماندگی ذهنی و ... شود. - نشانه های خطر پس از ترخیص شامل: ضعف و بیحالی، خونریزی، تورم دست ها و پاها و... میباشد که در صورت مشاهده باید به پزشک مراجعه کنید.						
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 244 تماس بگیرید.						