



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران تب)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
		تخت:					
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
تغذیه	1- شیردهی مکرر در شیرخواران زیر 6 ماه جهت تامین آب بدن و برقراری ادرار 2- مصرف مایعات زیاد و مصرف غذاهای پرکالری و پرویتامین						
علائم خطر پس از ترخیص	علائم خطر: در صورت تب بالا ممکن است به دنبال آن تشنج رخ دهد که: در صورت تشنج کودک، وی را به پهلو بخوابانید- محیط اطراف وی را امن نگه دارید- خونسردی خود را حفظ کرده و حرکات تشنجی کودک را دقیق نگاه کنید- باعث محدودیت حرکات کودک حین تشنج نشوید- بلافاصله کودک را به مراکز درمانی منتقل کنید						
پیگیری های پس از	پیگیری جواب آزمایشات آماده نشده در زمان بستری						
سایر موارد آموزشی	روش های کنترل تب مثل تن شویه که به این صورت است که حوله را با آب ولرم خیس کنید و بر روی شکم و زیر بغل و کشاله های ران کودک بگذارید و تا کنترل تب این کار را مکرر انجام دهید. داروهای پس از ترخیص را طبق دستور مصرف کنید و از داروهای تب بر مثل استامینوفن و پروفن در زمان تب استفاده کنید						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: مراجعه به پزشک در زمان توصیه شده توسط وی-مراجعه جهت نشان دادن جواب آزمایشات و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 244 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: