



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران تب مالت)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار	
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	تغذیه و رژیم غذایی : مصرف مایعات فراوان به خصوص در هنگام تب کودک و مصرف مواد غذایی ویتامین دار مانند : پرتقال ، لیموشیرین ، هویج و.... و مصرف مواد غذایی <u>کاملاً پخته</u> توصیه می شود. مصرف مواد غذایی مفید از قبیل سیر.عصاره آبی گیاه خار شتر. همچنین مصرف برخی از مواد غذایی مانند ماهی کباب شده ، پیاز ، انگور ، گشنیز و کدو می تواند به بهبود بیماری تب مالت کمک کند.						
پیگیری های پس از ترخیص	پیگیری جواب آزمایشات آماده شده حین بستری						
سایر موارد آموزشی	نشان های خطر پس از ترخیص : درد و تورم شدید مفاصل ، تب بالا و تشنج و بدلیل طولانی بودن دوره بهبود این بیماری مصرف منظم و به موقع داروها و <u>عدم قطع خودسرانه</u> داروهای کودکان توصیه میشود . جهت تسکین درد ، کودک را به استراحت بیشتر تشویق کنید و از مسکن ها طبق دستور پزشک کودکان استفاده کنید.همچنین می توانید از انحراف فکر کودک با بازی جهت تسکین درد بهره ببرید.						
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: : پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 244 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: