



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران کروب)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
تغذیه	1- مصرف غذای نرم ، مایعات صاف شده و غذای بدون چاشنی و محرک مانند کاکائو 2- در صورت تنفس سخت و تنگی نفس کودک در منزل ، عدم تغذیه وی تا بر طرف شدن این وضعیت کودک.						
علائم خطر پس از ترخیص	علائم و نشانه های خطر پس از ترخیص مانند : کبودی لبها ، تنگی نفس و تنفس تند و سطحی ، آسپیراسیون مواد غذایی به دنبال سرفه شدید ؛ در صورت بروز این علائم بلافاصله کودک را به مراکز درمانی منتقل کنید.						
پیگیری های پس از	پیگیری جواب آزمایشات آماده نشده در زمان بستری						
سایر موارد آموزشی	میزان فعالیت: رعایت فواصل استراحت و فعالیت جهت جلوگیری از تنگی نفس و جلوگیری از خستگی - پوزیشن نیمه نشسته و نشسته و به پهلو خودداری از تماس کودک با گرد و غبار و گرده گل مانند : زعفران و عدم استفاده از دود اسپند ، سیگار و مواد مخدر بدلیل افزایش و تشدید علائم کودک						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: مراجعه به پزشک در زمان توصیه شده توسط وی -مراجعه جهت نشان دادن جواب آزمایشات و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 244 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: