



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران فلج مغزی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار	
		صبح	ظهر	شب			
تغذیه	1-پوزیشن نیمه نشسته و نشسته در زمان تغذیه 2-در صورت تشنج در منزل عدم تغذیه تا حداقل 4 ساعت 3-بیشتر رژیم غذایی مایع و نیمه جامد به دلیل داشتن بلع ضعیف جهت کودک استفاده گردد 4-در صورت داشتن لوله بینی معده ای جهت تغذیه کودک، طریقه تغذیه بدین صورت است که هر 3 ساعت 30 تا 60 سی سی مایعات یا غذای شل و نرم برای کودک گاواژ (از طریق لوله بینی معده ای و سرنگ غذا وارد معده کردن) شود و حتما قبل از گاواژ با همان سرنگ گاواژ ترشحات داخل معده به داخل سرنگ کشیده شود و اگر این محتویات و ترشحات برگشتی بیشتر از 20 سی سی بود گاواژ تا یک ساعت انجام نشود و پس از یک ساعت مجدد این کار انجام شود و اگر محتویات برگشتی معده کمتر از 20 سی سی بود گاواژ انجام شود.						
	در صورت داشتن زخم بستر مراجعه به درمانگاه جهت تعویض پانسمان روزانه در صورت نداشتن زخم بستر جهت جلوگیری از زخم بستر تغییر پوزیشن کودک از پهلویی به پهلوی دیگر هر 2 ساعت						
پیگیری های پس از ترخیص	علائم و نشانه های خطر پس از ترخیص مثل تب بالا و تشنج (مانند بالا رفتن چشمها و لرزش اندام ها و...) و سیانوز (کبودی لب ها و اندام ها) و آسپیراسیون و گنجی و بیحالی که در صورت مشاهده به پزشک مراجعه نمایید در صورت تشنج نوزاد وی رابه پهلوی خوابانید-محیط اطراف وی را امن نگه دارید-خونسردی خود را حفظ کرده و حرکات تشنجی کودک را دقیق نگاه کنید-باعث محدودیت حرکات کودک حین تشنج نشوید-بلافاصله کودک رابه مراکز درمانی منتقل کنید						
سایر موارد آموزشی	مراجعه به کاردرمانی مراجعه به متخصص ارتوپدی جهت مشورت برای مشکلات ارتوپدی در صورت وجود						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: : پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 244 تماس بگیرید.						