



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص اختلال دما نوزادان)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار	
		صبح	ظهر	شب			
تغذیه	به نشانه ها کم آبی بدن مانند کم بودن ادرار توجه کنید نوزادی که خوب شیر خورده پوستی تازه دارد و سرحال است و از نشانه های خوب شیر خوردن اینکه در 24 ساعت به میزان 8 تا 10 پوشک را در روز خیس می کند و پوشک سنگین است و رنگ تیره ندارد هر دو ساعت وزاد را خوب شیر دهید زیرا خوب شیر نخورد باعث افزایش دما و کم آبی می شود.						
مراقبت زخم، محل جراحی و عضو	بند ناف معمولاً ظرف 7 تا 14 روز خشک شده و می افتد و جای آن به صورت زخم باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود. مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف قبل افتادن جلوگیری از عفونت است بند ناف را باید خشک و تمیز نگه دارید. به بند ناف هیچ گونه موادی مثل روغن زرد و زرد چوبه ننزید. بند ناف را با پارچه یا نخ نبندید و گیره بند ناف را جدا نکنید. پوشک پایین تر از بند ناف بسته شود. تا بند ناف با ادرار نوزاد تماس پیدا نکند در صورت مشاهده التهاب و قرمزی و ترشح چرکی حتماً به پزشک مراجعه نمایید						
پیگیری های پس از ترخیص	1- جهت شنوایی سنجی در تاریخ به مراجعه نمایید. 2- در صورت بروز نشانه های خطر شامل: کمبود شدن نوزاد، تب، استفراغ، بی حالی، خوب شیر نخوردن، نداشتن وزن گیری مناسب، دیر یا به سختی ادرار کردن نوزاد زردی، مشکل در تنفس به بیمارستان مراجعه نمایید. 3- کف پا در تاریخ در مرکز بهداشت محل زندگی خود انجام دهید. 4- ارجاع نوزاد:						
سایر موارد آموزشی	بهداشت نوزاد، از نظر بهداشت دست مادر قبل از تماس با نوزاد، قبل شیردهی، بعد تعویض پوشک و نگهداری نوزاد در محیط تمیز، تمیزی پوست نوزاد، شلوع نکردن منزل و عدم نگهداری نوزاد توسط افراد سرماخورده رعایت شود. مادر گرمی نشانه ها کم آبی را بداند در صورت بی حالی نوزاد به اورژانس مراجعه نماید دما طبیعی بدن نوزاد 36.5 تا 37 درجه می باشد اگر دما بدن کمتر از 36.5 باشد یعنی نوزاد سرد شده و اگر بیشتر از 37 باشد یعنی نوزاد گرم شده است پوشیدن نوزاد مناسب فصل باشد در فصل گرم پوشیدن یک تی شرت و پوشک و یک پتو روی نوزاد کافی است در فصل سرد یک لباس ضخیم تر اضافه کنید دو تا پتو روی نوزاد قرار دهید و کلاه حتماً پوشانده شود						
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: جهت معاینه مجدد به پزشک نوزادان 48 ساعت پس از ترخیص، در تاریخ با نوبت قبلی به کلینیک ویژه در شبکه بهداشت تایباد مراجعه نمایید. و در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 284 تماس بگیرید.						