



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران برونشیت نوزادان)

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:		
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:		
تخت:					
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو		
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف		نحوه صحیح مصرف دارو	
		صبح	ظهر		شب
تذکره	در شیردهی زیر سینه باید هر دو ساعت نوزادان، 300 مک بزند و به کبودی پوست و تنگ شدن نفس نوزادان حین شیر خوردن توجه کنید در صورت کبودی، سینه از دهان خارج شود و سر نوزادان را بالا بگیرید تا راحت نفس بکشد و هنگام شیر دهی گردن نوزاد خم نباشد نوزادان که دچار مشکل تنفسی است ممکن است بی حال شده و در هنگام خوب شیر نخوردن نوزادان باید با قطره چکان یا شیشه به او شیر بدهید در صورتی که به هیچ وجه شیر نخورد حتما به بیمارستان مراجعه کنید به نشانه ها کم آبی بدن مانند کم بودن ادرار توجه کنید نوزادی که خوب شیر خورده پوستی تازه دارد و سر حال است و از نشانه های خوب شیر خوردن اینکه در 24 ساعت به میزان 8 تا 10 پوشک را در روز خیس می کند و پوشک سنگین است و رنگ تیره ندارد				
مراقبت زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	بند ناف معمولا ظرف 7 تا 14 روز خشک شده و می افتد و جای آن به صورت زخم باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود . مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف قبل افتادن جلوگیری از عفونت است بند ناف نوزاد خود را باید خشک و تمیز نگه دارید. به بند ناف هیچ گونه موادی مثل روغن زرد و زرد چوبه ننزیند . بند ناف را با پارچه یا نخ نبندید و گیره بند ناف را جدا نکنید. پوشک پایین تر از بند ناف بسته شود. تا بند ناف با ادرار نوزاد شمتاماس پیدا نکند در صورت مشاهده التهاب و قرمزی و ترشح چرکی حتما به پزشک مراجعه نمایید				
پیگیری های پس از ترخیص	1- جهت شنوایی سنجی در تاریخ به مراجعه نمایید. 2- در صورت بروز نشانه های خطر شامل: کبود شدن نوزاد، تب، استفراغ، بی حالی، خوب شیر نخوردن، نداشتن وزن گیری مناسب، دیر یا به سختی ادرار کردن نوزاد، زردی، مشکل در تنفس به بیمارستان مراجعه نمایید. 3- کف پا در تاریخ در مرکز بهداشت محل زندگی خود انجام دهید. 4- ارجاع نوزاد:				

مسئله موارد آموزشی	بهداشت نوزاد، از نظر بهداشت دست مادر گرمی قبل از تماس با نوزاد خود، قبل شیردهی، بعد تعویض پوشک و نگهداری نوزاد خود در محیط تمیز، تمیزی پوست نوزاد، شلوغ نکردن منزل و عدم نگهداری نوزاد شما توسط افراد سرماخورده را رعایت کنید محیط خانه مرطوب باشد دمای اتاق 25 درجه باشد لباس نوزادان متناسب با دمای محیط باشد از گرم کردن بیش از حد نوزادان پرهیز شود محیط آلوده به دود سیگار و غیره نباشد خوش بو کننده و غیره در محیط اسپری نشود تهویه مکان انجام شود به صورتی که هوا در جریان باشد دمای طبیعی بدن نوزاد 36.5 تا 37 درجه می باشد اگر دمای بدن کمتر از 36.5 باشد یعنی نوزادان سرد شده و اگر بیشتر از 37 باشد یعنی نوزادان گرم شده است پوشیدن نوزادان مناسب فصل باشد در فصل گرم پوشیدن یک تی شرت و پوشک و یک پتو روی نوزادان کافی است در فصل سرد یک لباس ضخیم تر اضافه کنید دو تا پتو روی نوزادان قرار دهید و کلاه حتما پوشانده شود
زمان مراجعه	زمان مراجعه مجدد به پزشک: جهت معاینه مجدد به پزشک نوزادان 48 ساعت پس از ترخیص، در تاریخ با نوبت قبلی به کلینیک ویژه در شبکه بهداشت تایباد مراجعه نمایید. و در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 284 تماس بگیرید.

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: