



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران دچار خونریزی بند ناف)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار	
		صبح	ظهر	شب			
تغذیه	شیردهی در خونریزی بند ناف منعی ندارد و با توجه به اینکه نوزاد شمایبقرار است جهت آرام کردن نوزاد خود شیردهی انجام دهید به نشانه ها کم آبی بدن مانند کم بودن ادرار توجه کنید نوزادی که خوب شیر خورده پوستی تازه دارد و سر حال است و از نشانه های خوب شیر خوردن اینکه در 24 ساعت به میزان 8 تا 10 پوشک را در روز خیس می کند و پوشک سنگین است و رنگ تیره ندارد						
مراقبت زخم، محل جراحی و عمو آسب	بند ناف معمولاً ظرف 7 تا 14 روز خشک شده و می افتد و جای آن به صورت زخم باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود. مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف قبل افتادن جلوگیری از عفونت است بند ناف نوزاد خود را باید خشک و تمیز نگه دارید. به بند ناف هیچ گونه موادی مثل روغن زرد و زرد چوبه ننزید. بند ناف را با پارچه یا نخ نبندید و گیره بند ناف را جدا نکنید. پوشک پایین تر از بند ناف بسته شود. تا بند ناف با ادرار نوزاد شمایتماس پیدا نکند در صورت مشاهده التهاب و قرمزی و ترشح چرکی حتماً به پزشک مراجعه نمایید بند ناف نوزاد شما تحت فشار و ضربه قرار نگیرد						
پیگیری های پس از ترخیص	1- جهت شنوایی سنجی در تاریخ به 2- در صورت بروز نشانه های خطر شامل: کبود شدن نوزاد، تب، استفراغ، بی حالی، خوب شیر نخوردن، نداشتن وزن گیری مناسب، دیر یا به سختی ادرار کردن نوزاد زردی، مشکل در تنفس به بیمارستان مراجعه نمایید. 3- کف پا در تاریخ در مرکز بهداشت محل زندگی خود انجام دهید. 4- ارجاع نوزاد:						
سایر موارد آموزشی	بهداشت نوزاد، از نظر بهداشت دست مادر گرمی قبل از تماس با نوزاد خود، قبل شیردهی، بعد تعویض پوشک و نگهداری نوزاد خود در محیط تمیز، تمیزی پوست نوزاد، شلوغ نکردن منزل و عدم نگهداری نوزاد شما توسط افراد سرما خورده را رعایت کنید. مادر گرمی نشانه ها کم آبی را بداند در صورت بی حالی نوزاد به اورژانس مراجعه نماید از تماس نوزاد خود با افراد سرما خورده پیشگیری کنید دما بدن نوزاد خود را کنترل کنید به حجم و دفعات ادرار نوزاد خود توجه کنید خوب شیر ندادن به نوزاد خود در منزل باعث بیحالی و افت قند می شود که ممکن است نوزاد شما تشنج کند						
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: جهت معاینه مجدد به پزشک نوزادان 48 ساعت پس از ترخیص، در تاریخ با نوبت قبلی به کلینیک ویژه در شبکه بهداشت تایباد مراجعه نمایید. و در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 284 تماس بگیرید.						