

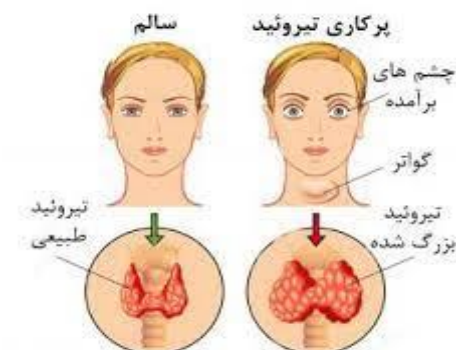
مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

پرکاری تیروئید

پرکاری تیروئید عبارت است از فعالیت بیش از حد طبیعی غده تیروئید، که هورمون های مترشحه از آن در تنظیم تمام کارهای بدن نقش دارند. در نتیجه این فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری بیش از حد، تولید هورمون های تیروئید افزایش می یابد

شایع ترین نوع پرکاری تیروئید، بیماری گریوز نامیده می شود. پرکاری تیروئید بزرگسالان 50-30 و عمدتاً زنان را گرفتار می کند.



علائم شایع

- فعالیت بیش از اندازه در زمان ابتلا به این بیماری
- احساس گرما یا داغی در تمام زمان ها
- لرزش
- تعریق
- خارش پوست
- تند، نامنظم و کوبنده بودن ضربان قلب
- کاهش وزن علی رغم اینکه فرد زیادتیر از حد عادی غذا می خورد. البته در افراد مسن ممکن است افزایش وزن دیده شود.
- اضطراب و بیقراری قابل توجه
- گاهی ریزش مو
- گاهی اسهال
- گاهی گواتر (بزرگ شدن غده تیروئید)

پرکاری تیروئید



علل

1. اختلالات خود ایمنی (بدن پادتن هایی تولید میکند که باعث تحریک تواید مقادیر بیش از حد طبیعی هورمون های تیروئید میشود)
2. گرهک ها یا تومور های تیروئید
3. تیروئیدیت (التهاب غده تیروئید)

عوامل تشدید کننده بیماری :

- سابقه خانوادگی پرکاری تیروئید
- استرس
- جنس زن
- سایر اختلالات ایمنی

عوارض احتمالی :

- نارسایی احتقانی قلب
- طوفان تیروئید که عبارت است از بدتر شدن ناگهانی تمام علائم. این یک اورژانس تهدید کننده زندگی است.
- تشخیص اشتباه به عنوان واکنش اضطرابی روانی

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- 142

شماره ویرایش: 1

تاریخ بازنگری: 1403/11/11



بیمارستان خاتم الانبیا تاسیسات

آموزش به بیمار

پرکاری تیروئید



بیمارستان خاتم الانبیا تاسیسات

واحد آموزش به بیمار (زمستان 401)

رژیم غذایی

رژیم غذایی حاوی پروتئین زیاد باشد تا بافت های از دست رفته در اثر فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری بازسازی شوند

اگر اضافه وزن دارید یک رژیم لاغری مناسب بگیرید



در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه شود:

- ✓ اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم پرکاری تیروئید را دارید
- ✓ اگر علائم به طور ناگهانی بدتر شوند خصوصا پس از جراحی
- ✓ اگر دچار علائم جدید و غیر قابل توجه شده اید داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشد



<http://medlineplus.gov>

منبع:

کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: 054523990 داخلی 221

درمان

بررسی های تشخیصی ممکن است شامل آزمایش خون و بررسی های رادیواکتیو مثل اندازه گیری برداشت ید توسط تیروئید باشد.

درمان مناسب به عواملی مانند: اندازه گواتر، علل، سن بستگی دارد. پرکاری تیروئید را در اکثر بیماران می توان با دارو کنترل کرد.

عمل جراحی برای برداشتن قسمتی از تیروئید در بعضی از بیماران توصیه میشود.

داروها

- داروهای ضد تیروئید برای مهار فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری
- مسدود کننده های لثا آدرنرژیک برای کم کردن ضربان قلب
- ید رادیواکتیو که سلول های تیروئید را به طور انتخابی نابود می سازد.

حتی المقدور فعالیت خود را در زمان ابتلا به این بیماری محدود نمایید تا بیماری تحت کنترل درآید