



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران فلج بل نوزادان)

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک				
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار				
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف		
		صبح	ظهر	
تغذیه	شیردهی هر دو ساعت جهت جلوگیری از افت قند خون انجام شود و بعد شیردهی آروغ نوزاد گرفته شود. در صورتی نوزاد لوله داخل معده جهت تغذیه دارد قبل شیردهی محل لوله چک شود که محل رنگی علامت زده شده نزدیک بینی باشد و در صورت خروج لوله شیردهی انجام نشود			
	شیر دوشیده شده را در ظروف پلاستیکی درب دار نگهداری کنید و تاریخ و ساعتی که شیر را دوشیده ای رو ظرف ثبت کنید مدت نگهداری شیر در دما اتاق 8 ساعت و در یخچال 24 ساعت و در فریزر یک هفته است شیر خارج شده از یخچال بعد گرم شدن تا دما اتاق یا 37 درجه قابل مصرف برای نوزاد است و شیر ذوب شده را مجددا در یخچال نگذارید زیرا قابل مصرف نیست			
مراقبت زخم و محل جراحی و	بند ناف معمولا ظرف 7 تا 14 روز خشک شده و می افتد و جای آن به صورت زخم باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود. مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف قبل افتادن جلوگیری از عفونت است بند ناف باید خشک و تمیز نگه داشته شود. به بند ناف هیچ گونه موادی مثل روغن زرد و زرد چوبه زده نشود. بند ناف را با پارچه یا نخ نبندید و گیره بند ناف را جدا نکنید. پوشک پایین تر از بند ناف بسته شود. تا بند ناف با ادرار نوزاد تماس پیدا نکند در صورت مشاهده التهاب و قرمزی و ترشح چرکی حتما به پزشک مراجعه نمایید			
	1- جهت شنوایی سنجی در تاریخ به 2- در صورت بروز نشانه های خطر شامل کبود شدن نوزاد، تب، استفراغ، بی حالی، خوب شیر نخوردن، نداشتن وزن گیری مناسب، دیر یا به سختی ادرار کردن نوزاد زردی، مشکل در تنفس به بیمارستان مراجعه نمایید. 3- کف پا در تاریخ در مرکز بهداشت محل زندگی خود انجام دهید. 4- ارجاع نوزاد :			
سایر موارد آموزشی	بهداشت نوزاد از نظر بهداشت دست مادر قبل از تماس با نوزاد، قبل شیردهی، بعد تعویض پوشک و نگهداری نوزاد در محیط تمیز و حمام مرتب و تمیزی پوست نوزاد شلوغ نکردن منزل و عدم نگهداری نوزاد توسط افراد سرماخورده رعایت شود.			
	به علت باز بودن پلک و خشک شدن اشک چشم می تواند موجب زخم شدن قرنیه شود، بنابراین ناچاریم از اشک مصنوعی استفاده کنیم			
زمان مراجعه	زمان مراجعه مجدد به پزشک: جهت معاینه مجدد به پزشک نوزادان 48 ساعت پس از ترخیص، در تاریخ با نوبت قبلی به کلینیک ویژه در شبکه بهداشت تایباد مراجعه نمایید. و در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 284 تماس بگیرید.			

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: