



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران گاستروانتریت نوزادان)

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک				
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار				
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف		
		صبح	ظهر	
		شب		
تذکره	در اسهال و استفراغ با توجه به از دست دادن آب بدن نوزاد و خوب شیر نخوردن باید به نشانه های کم آبی مانند بی حالی عدم ادرار و برگ ادرار تیره و خشکی دهان توجه شود و برای رفع اسهال شیرمادر بهتر از شیرخشک است			
مراقبت زخم، محل جراحی و عمو آسیب	بند ناف معمولاً ظرف 7 تا 14 روز خشک شده و می افتد و جای آن به صورت زخم باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود. مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف قبل افتادن جلوگیری از عفونت است بند ناف را باید خشک و تمیز نگه دارید. به بند ناف هیچ گونه موادی مثل روغن زرد و زرد چوبه ننزید. بند ناف را با پارچه یا نخ نبندید و گیره بند ناف را جدا نکنید. پوشک پایین تر از بند ناف بسته شود. تا بند ناف با ادرار نوزاد تماس پیدا نکند در صورت مشاهده التهاب و قرمزی و ترشح چرکی حتماً به پزشک مراجعه نمایید			
پیگیری های پس از ترخیص	1- جهت شنوایی سنجی در تاریخ به 2- در صورت بروز نشانه های خطر شامل کبود شدن نوزاد، تب، استفراغ، بی حالی، خوب شیر نخوردن، نداشتن وزن گیری مناسب، دیر یا به سختی ادرار کردن نوزاد زردی، مشکل در تنفس به بیمارستان مراجعه نمایید. 3- کف پا در تاریخ در مرکز بهداشت محل زندگی خود انجام دهید. 4- ارجاع نوزاد:			
سایر موارد آموزشی	بهداشت نوزاد، از نظر بهداشت دست مادر قبل از تماس با نوزاد، قبل شیردهی، بعد تعویض پوشک و نگهداری نوزاد در محیط تمیز، تمیزی پوست نوزاد، شلوع نکردن منزل و عدم نگهداری نوزاد توسط افراد سرماخورده رعایت شود. بعد جراحی با توصیه ی پزشک معالج، حدود ۲۴ الی ۴۸ ساعت بعد از جراحی می توانید زخم جراحی او را پانسمان کنید. منطقه ی برش داده شده حین جراحی را خشک کنید. تا زمانی که پزشک او صلاح نداند، حداقل تا ۲ هفته اجازه ی حمام کردن را به فرزندتان ندهید. روزانه منطقه جراحی شده را با آب گرم و صابون بشویید و آن را خشک کنید			
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: جهت معاینه مجدد به پزشک نوزادان 48 ساعت پس از ترخیص، در تاریخ با نوبت قبلی به کلینیک ویژه در شبکه بهداشت تایباد مراجعه نمایید. و در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 284 تماس بگیرید.			