



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص نوزاد متولد شده با وزن کم)

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک			
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار			
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	
		صبح	ظهر
تغذیه	شیردهی نوزاد هر دو تا سه ساعت باید انجام شود و در هر بار شیردهی باید زیر سینه 300 تا یک بزنند یا به سینه را کامل خالی کند و مک زدن نوزاد باید قوی باشد طوری که لب پایین نوزاد به بیرون برگشته باشد و نوزاد بعد شیردهی آرام می شود یعنی خوب سیر شده است بعد شیردهی بادگلو نوزاد گرفته شود و به پهلو راست خوابانده شود 6 تا 7 بار ادرار در روز به میزان زیاد طوری که سنگینی پوشک احساس شود نشانه خوب شیر خوردن نوزاد می باشد اگر ادرار کم و رنگ زرد تیره داشت نشانه کم آبی و عدم شیردهی مناسب است در صورت ترخیص با لوله جهت شیردهی : زمان تعویض لوله میزان شیردهی در هر نوزاد هر دو ساعت		
مراقبت زخم محل جراحی و	بند ناف معمولاً ظرف 7 تا 14 روز خشک شده و می افتد و جای آن به صورت زخم باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود . مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف قبل افتادن جلوگیری از عفونت است بند ناف را باید خشک و تمیز نگه دارید. به بند ناف هیچ گونه موادی مثل روغن زرد و زرد چوبه نزنید . بند ناف را با پارچه یا نخ نبندید و گیره بند ناف را جدا نکنید. پوشک پایین تر از بند ناف بسته شود. تا بند ناف با ادرار نوزاد تماس پیدا نکند در صورت مشاهده التهاب و قرمزی و ترشح چرکی حتماً به پزشک مراجعه نمایید		
پیگیری های ترخیص	1- جهت شنوایی سنجی در تاریخ _____ به _____ مراجعه نمایید. 2- در صورت بروز نشانه های خطر شامل کبود شدن نوزاد، تب، استفراغ، بی حالی، خوب شیر نخوردن، نداشتن وزن گیری مناسب، نداشتن ادرار در 24 ساعت اول تولد یا بی قراری هنگام ادرار کردن نوزاد، زردی، مشکل در تنفس به بیمارستان مراجعه نمایید. 3- کف پا در تاریخ _____ در مرکز بهداشت محل زندگی خود انجام دهید. 4- ارجاع نوزاد :		
سایر موارد آموزشی	بهداشت نوزاد، از نظر بهداشت دست مادر قبل از تماس با نوزاد، قبل شیردهی، بعد تعویض پوشک و نگهداری نوزاد در محیط تمیز، تمیزی پوست نوزاد، شلوغ نکردن منزل و عدم نگهداری نوزاد توسط افراد سرماخورده رعایت شود . از تکان شدید در نوزادان پرهیز شود و مواظب ضربه به سر این نوزادان باشید محیطی آرام و ساکت و کم نور برای این نوزادان فراهم کنید		
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: جهت معاینه مجدد به پزشک نوزادان 48 ساعت پس از ترخیص، در تاریخ _____ با نوبت قبلی به کلینیک ویژه در شبکه بهداشت تایباد مراجعه نمایید. و در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 284 تماس بگیرید.		