

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

پیلو نفریت

پیلو نفریت یک عفونت باکتریایی کلیه است که به علت عملکرد مهم کلیه ها می تواند وخیم باشد. هم چنین عفونت می تواند وارد خون شود و می تواند سبب درد زودرس زایمان برای زنان حامله شود.

عفونت های کلیوی در زنان بیشتر از مردان است.

اغلب عفونت های کلیوی به علت عفونت های سیستم ادراری تحتانی و معمولا عفونت های مثانه است.

عفونت های مثانه با حرکت باکتری از ناحیه تناسلی یا مناطق مقعد به مثانه رخ می دهد



پیلو نفریت چند نوع است ؟

پیلو نفریت حاد: بیماری به یک باره ایجاد می شود در پیلو نفریت شدید اندازه کلیه ها بزرگ شده و در صورت درمان کامل قابل برگشت است

پیلو نفریت مزمن: در صورت تکرار پیلو نفریت حاد یا درمان ناقص آن ایجاد می شود و نیاز به درمان طولانی و دقیق و پیگیری بیشتری دارد در غیر این صورت خطر نارسایی کلیه را به همراه دارد.

عامل زمینه ساز بیماری

- عفونت مثانه که کاملا درمان نشده باشد
- افتادگی مثانه
- بارداری
- بزرگی پروستات
- سنگ های ادراری و...



علائم و شکایات

1. تکرر و سوزش ادرار
2. کاهش حجم ادرار
3. ادرار کدر با بوی متعفن
4. وجود خون در ادرار
5. درد و حساسیت در لمس پهلوی ها
6. تب بالا
7. لرز تکان دهنده
8. کسالت و خستگی
9. از دست دادن اشتها
10. تهوع و استفراغ

روش های درمان

درمان سرپایی: در صورتی که تهوع و استفراغ نداشته و کم آب نشده باشید و حال عمومی شما خوب باشد به صورت سرپایی درمان می شوید لازم است تمامی داروها را طبق دستور پزشک و سر ساعت مصرف کنید معمولا از آنتی بیوتیک ها برای یک دوره دو هفته ای استفاده می شود.

درمان در زمان بستری: در این صورت آنتی بیوتیک داخل وریدی دریافت می کنید و پس از اینکه علائم بهبودی در شما ظاهر شد و تب نداشتید آنتی بیوتیک خوراکی برای شما شروع خواهد شد.

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- 133

شماره ویرایش: -

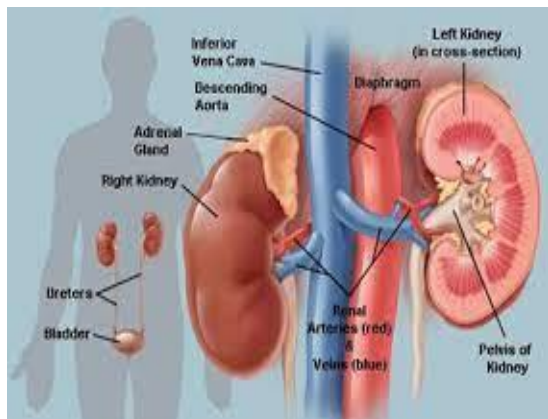
تاریخ بازنگری: 1403/03/11



سازمان خاتم الانبیاء تماراد

آموزش به بیمار

عفونت کلیه (پیلو نفریت)



بیمارستان خاتم الانبیاء نایباد

واحد آموزش به بیمار (بهار 402)

- ❖ برای جلوگیری از عفونت و یا عفونت مجدد قبل و بعد از آمیزش جنسی ادرار کنید.
- ❖ در صورت ترشح ناحیه تناسلی آن را به پزشک خود اطلاع داده و درمان را پیگیری کنید.
- ❖ لباس زیر نخی بپوشید و آن را در آفتاب خشک کنید و یا آن را اتو بکشید.
- ❖ از پوشیدن لباس زیر نایلونی خودداری کنید.
- ❖ لباس های گشاد بپوشید و از پوشیدن لباس های چسبناک خودداری کنید.
- ❖ روزانه 10-15 لیوان مایعات رقیق مثل آب، عصاره آلو، عصاره زغال اخته، آلبیموی شیرین و لیمو ترش بنوشید.
- ❖ از مصرف نوشیدنی هایی مانند: قهوه، چای، نوشابه، الکل خودداری کنید.



منبع: <http://medlineplus.gov> کلینیک

سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: 54523990 داخلی 221

عوارض بیماری

1. افزایش فشار خون

2. تشکیل سنگ های کلیوی

3. از کار افتادن کلیه ها و نیاز به پیوند کلیه و یا دیالیز دائمی

پیگیری درمان

آنتی بیوتیک های خود را ادامه دهید حتی اگر احساس کردید بهتر شده اید. پس از ترخیص در تاریخ معین جهت انجام آزمایش و پیگیری درمان مراجعه نمایید. در صورتی که به صورت سرپایی تحت درمان هستید تاریخ مراجعه بعدی خود را از پزشک سوال کنید.

آموزش های لازم به بیمار

- ❖ روش های پیشگیری از عود عفونت ادرار را رعایت کنید
- ❖ به طور منظم مثانه خود را خالی کنید
- ❖ از نگه داشتن طولانی مدت ادرار و اتساع مثانه خودداری کنید.
- ❖ قبل و بعد از توالیت دست های خود را بشویید.
- ❖ به خانم ها توصیه می شود که فاصله بین مقعد و مجرای ادرار را از جلو به عقب بشویند و خشک و تمیز نگه دارند.