



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (فلج مغزی نوزادان)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:	تاریخ پذیرش:
تخت:					
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف		نحوه صحیح مصرف دارو	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه	هر دوساعت نوزاد را شیر دهید بعد شیردهی نوزاد به پهلوی راست قرار دهید اصول صحیح شیردهی رو که پرستار آموزش داده است در منزل رعایت کنید ادرار خوب 6 تا 7 پوشک خیس نشانه خوب شیر خوردن می باشد کنترل نیازهای تغذیه کودک امری بسیار مهم است داشتن رژیم غذایی مطابق سن کودک و میزان فعالیت او بسیار مهم است کمک گرفتن از متخصص تغذیه و روش های تغذیه راه حل مناسب جهت کودکان سی پی می باشد .جهت تغذیه میبایست کودک را درحالت نشسته کامل قرار داد لازم است وزن کودک مرتب کنترل شود .				
	بند ناف معمولاً ظرف 7 تا 14 روز خشک شده و می افتد و جای آن به صورت زخم باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود . مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف قبل افتادن جلوگیری از عفونت است بند ناف را باید خشک و تمیز نگه دارید.به بند ناف هیچ گونه موادی مثل روغن زرد و زرد چوبه نزنید .بند ناف را با پارچه یا نخ نبندید و گیره بند ناف را جدا نکنید.پوشک پایین تر از بند ناف بسته شود.تا بند ناف با ادرار نوزاد تماس پیدا نکند در صورت مشاهده التهاب وقرمزی وترشح چرکی حتماً به پزشک مراجعه نمایید				
	1-جهت شنوایی سنجی در تاریخ 3-کف پا در تاریخ 4-کاردرمانی و درمان فیزیکی نقش مهمی را در کاهش عوارض بیماران فلج مغزی دارند اهداف کاردرمانی عبارتند از :بهبود وضعیت قرارگرفتن ،پیشگیری از انقباضات غیر طبیعی و عیوب اسکلتی وارتقا توانایی حرکتی که همگی زمینه ساز استقلال کودک می باشد . مراجعه جهت گفتار درمانی و مراجعه به روانشناس جهت بررسی اختلالات یادگیری مصرف مرتب دارو ها گرفتگی عضلانی و دارو ها ضد تشنج جهت پیشگیری از عود بیماری مراجعه مرتب به پزشک جهت انجام معاینات مکرر وانجام آزمایشات جهت پیشگیری از پیشرفت بیماری و بدتر شدن وضعیت حمایت روحی روانی و محبت و توجه در این کودکان اهمیت بالایی دارد				
سایر موارد آموزشی	در صورت پوست نوزاد خشک و دهان نوزاد خشک است و ادرار نوزاد کم و تیره شده نوزاد دچار کم آبی شده به پزشک مراجعه نمایید اگر کودک در راه رفتن مشکل دارد لازم است وسایل محافظتی نظیر روکش مبلمان ،نرده تخت و محافظ صندلی کودک استفاده شود علاوه برآن ترجیحا از کف پوش هایی که امکان لغزیدن دارند کمتر استفاده شود گفتار درمانی می تواند به اصلاحات اختلالات گفتاری کودک کمک کند				
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: جهت معاینه مجدد به پزشک نوزادان 48 ساعت پس از ترخیص ،در تاریخ با نوبت قبلی به کلینیک ویژه در شبکه بهداشت تایبادمراجعه نمایید. و در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 284 تماس بگیرید. زمان مناسب عمل جراحی 6 تا 9 ماهگی نوزاد می باشد				

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: