



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (هرنی دیافراگم نوزادان)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:	تاریخ پذیرش:
تخت:					
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف		نحوه صحیح مصرف دارو	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه	هر دو ساعت نوزاد را شیر دهید بعد شیردهی نوزاد به پهلوی راست قرار دهید اصول صحیح شیردهی رو که پرستار آموزش داده است در منزل رعایت کنید ادرار خوب 6 تا 7 پوشک خیس نشانه خوب شیر خوردن می باشد جهت جلوگیری از تحریک پذیری روده و جلوگیری از فشار به محل عمل نوزاد تا چند روز بعد عمل تغذیه نمی شود و بعد آن شروع شیردهی تدریجی افزایش می یابد				
مراقبت زخم، محل جراحی و عضو آسیب	بند ناف معمولاً ظرف 7 تا 14 روز خشک شده و می افتد و جای آن به صورت زخم باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود. مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف قبل افتادن جلوگیری از عفونت است بند ناف را باید خشک و تمیز نگه دارید. به بند ناف هیچ گونه موادی مثل روغن زرد و زرد چوبه ننزید. بند ناف را با پارچه یا نخ نبندید و گیره بند ناف را جدا نکنید. پوشک پایین تر از بند ناف بسته شود. تا بند ناف با ادرار نوزاد تماس پیدا نکند در صورت مشاهده التهاب و قرمزی و ترشح چرکی حتماً به پزشک مراجعه نمایید				
پیگیری های پس از ترخیص	1- جهت شنوایی سنجی در تاریخ به مراجعه نمایید. 2- در صورت بروز نشانه های خطر شامل: کبود شدن نوزاد، تب، استفراغ، بی حالی، خوب شیر نخوردن، نداشتن وزن گیری مناسب، دیر یا به سختی ادرار کردن نوزاد زردی، وجود خون در ادرار به بیمارستان مراجعه نمایید. 3- کف پا در تاریخ در مرکز بهداشت محل زندگی خود انجام دهید. 4- مراجعه مرتب به پزشک متخصص خود بیمار جهت بررسی وضعیت نوزاد 5- پیشگیری از عفونت ها تنفسی و رعایت بهداشت جهت پیشگیری از بدتر شدن نوزاد				
سایر موارد آموزشی	بهداشت نوزاد، از نظر بهداشت دست مادر قبل از تماس با نوزاد، قبل شیردهی، بعد تعویض پوشک و نگهداری نوزاد در محیط تمیز، تمیزی پوست نوزاد، شلوع نکردن منزل و عدم نگهداری نوزاد توسط افراد سرماخورده رعایت شود. در صورت پوست نوزاد خشک و دهان نوزاد خشک است و ادرار نوزاد کم و تیره شده نوزاد دچار کم آبی شده به پزشک مراجعه نمایید				
زمان مراجعه	زمان مراجعه مجدد به پزشک: جهت معاینه مجدد به پزشک نوزادان 48 ساعت پس از ترخیص، در تاریخ با نوبت قبلی به کلینیک ویژه در شبکه بهداشت تایباد مراجعه نمایید. و در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 284 تماس بگیرید. زمان مناسب عمل جراحی 6 تا 9 ماهگی نوزاد می باشد				