



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران سالنژکتومی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	محدودیت خاصی ندارید میتوانید همه چیز استفاده کنید از خوردن غذاهای نفاخ مثل حبوبات و شیر بپرهیزد مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت و پسته خام اسفناج و تخم مرغ و...و همچنین سبزیجات و میوه و کمپوت آناناس و گلابی جهت جلوگیری از یبوست و بهبود سریعتر زخم مصرف کنید						
زخم	2 الی 3 روز بعد از عمل میتوانید دوش بگیرید و پانسمان محل عمل را بردارید و محل بخیه را خشک نگه دارید. از لیف کشیدن روی محل عمل پرهیز نمایید.						
پیگیری های پس از ترخیص	یک هفته تا ده روز بعد جهت کشیدن بخیه ها و معاینه به پزشک مراجعه کنید نکته: در صورت قرمزی و ترشح از زخم زودتر از زمان تعیین شده به پزشک مراجعه کند در صورت داشتن خونریزی زیاد، تب و لرز، سر درد، رنگ پریدگی و سر گیجه، درد شدید، تهوع مراجعه فوری به پزشک داشته باشید						
سایر موارد آموزشی	میزان فعالیت و استراحت پس از عمل بسته و نظر و صلاحدید پزشک دارد، حداقل برای یک هفته از بلند کردن اجسام سنگین و فعالیت های سنگین بپرهیزید و داروها و آنتی بیوتیک های تجویز شده پس از ترخیص را به موقع مصرف نمایید						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206، داخلی کلینیک آموزش سلامت 221 تماس بگیرید.						