



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص سرکلاژ)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	محدودیت خاصی ندارید میتوانید همه چیز استفاده کنید. مواد غذایی حاوی آهن مثل: گوشت ، پسته خام، اسفناج ، تخم مرغ ، حبوبات و...و همچنین سبزیجات ، میوه ، کمپوت آناناس، گلابی و مایعات فراوان مصرف کنید						
نکته							
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن تب و لرز ، داشتن خونریزی واژینال ، احساس درد شدید در زیردل و کمر ، احساس خیس شدن ناگهانی و...مراجعه فوری به پزشک داشته باشید						
سایر موارد آموزشی	استفاده مرتب از داروها تا پایان دوره درمان حتی در صورت بهبودی علایم از برداشتن اجسام سنگین و کار زیاد خودداری کنید. نمایید. استراحت کافی داشته باشید زیاد راه نروید، زیاد نایستید و زیاد هم در حالت نشسته نباشید و حداقل تا یک هفته طبق دستور پزشک نزدیکی جنسی نداشته باشید						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206 ، داخلی 221 کلینیک آموزش سلامت تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: