



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران اختلالات کبدی در بارداری)

نام خانوادگی:	نام:	بخش: زنان	پزشک معالج:		
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:		
تخت:					
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو		
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف		نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار
		صبح	ظهر		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
تغذیه	رژیم غذایی کم نمک و کم چربی داشته باشید و از خوردن غذاهای شور و چرب پرهیز شود. و غذاهای مقوی مصرف نمایید.				
زخم					
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن خارش پوست، تهوع و استفراغ، احساس خستگی زیاد، زردی ملتحمه چشم و... مراجعه به پزشک داشته باشید				
سایر موارد آموزشی	پوشیدن لباس زیر پنبه ای، رعایت بهداشت فردی و تعویض زود به زود لباس زیر، برقراری رابطه جنسی سالم با رعایت بهداشت. پرهیز از استفاده از مشروبات الکلی و دخانیات.				
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 206 تماس بگیرید.				

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: