

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

عفونت ادراری

عفونت ادراری به معنی عفونت هریک از قسمت های دستگاه ادراری از جمله کلیه ها، مجاری ادراری و عفونت مثانه می باشد. اکثر انواع عفونت های ادراری شامل قسمت های پایینی دستگاه ادراری یعنی عفونت مثانه و پیشابراه می باشد. خطر ابتلا به عفونت ادراری در زنان بیشتر از مردان است. عفونت مربوط به مثانه درناک و ناراحت کننده می باشد اما اگر این عفونت به کلیه ها برسد خطرناک و جدی می باشد.

انواع علایم کلی عفونت دستگاه ادراری

عفونت دستگاه ادراری همیشه همراه با علایم و نشانه نمی باشد اما اگر علامتی داشته باشد این علایم شامل موارد زیر می باشد:

- ❖ احساس نیاز شدید به ادرار کردن
- ❖ احساس سوزش هنگام ادرار
- ❖ ادرار پی در پی و کم حجم

❖ ادرار کدر

❖ ادرار سرخ، صورتی روشن، قهوه ای و یا ادرار به همراه خون

❖ درد لگن در خانم ها

❖ درد مقعد در آقایان

در افراد مسن و میانسال ممکن است عفونت ادراری با بیماری دیگری اشتباه گرفته شود.



دلایل عفونت دستگاه ادراری

عفونت دستگاه ادراری عموماً زمانی رخ می دهد که باکتری ها از طریق مجاری ادراری وارد دستگاه ادراری شده و شروع به رشد و حرکت به سمت مثانه می نمایند.

هر چند که دستگاه ادراری طوری طراحی شده که بتواند این مهاجم های میکروسکوپی را بیرون نکه دارد، اما گاهی اوقات این دفاع جوابگو نمی باشد.

عوامل زیر خطر ابتلا به عفونت ادراری

را افزایش می دهند:

1- زن بودن: عفونت ادراری در زنان شایع تر می باشد و خیلی از زنان بیشتر از یکبار دچار این عفونت می شوند.

2- مصرف انواع خاص وسایل پیشگیری از بارداری: زنانیکه از دیافراگم برای جلوگیری از بارداری استفاده میکنند بیشتر از دیگران در خطر عفونت دستگاه ادراری می باشند.

3- بعد از دوران یائسگی: بعد از دوران یائسگی عفونت ادراری به دلیل کمبود استروژن ممکن است شدید تر شود.

4- اختلالات دستگاه ادراری: اختلالات و غیرعادی بودن دستگاه ادراری می تواند باعث ابتلا به عفونت ادراری شود.

5- گرفتگی در دستگاه ادراری: سنگ کلیه و یا پروستات بزرگ شده باعث حبس ادرار در مثانه و در نتیجه ابتلا به عفونت ادراری می شود.

6- سیستم ایمنی ضعیف: دیابت و سایر بیماری ها می توانند باعث اختلال در سیستم ایمنی بدن شده و در نتیجه باعث افزایش خطر عفونت ادراری شوند.

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- 135

شماره ویرایش: -

تاریخ بازنگری: 1403/03/11



سازمان خاتم الانبیا، تأسیس

آموزش به بیمار

عفونت ادراری



بیمارستان خاتم الانبیا، تأیید

واحد آموزش به بیمار (بهار 402)

خود مراقبتی

عفونت دستگاه ادراری میتواند دردناک باشد اما با رعایت مواردی میشود تا زمانیکه آنتی بیوتیک عفونت را از بدن پاک میکند درد عفونت ادراری را کاهش داد این موارد شامل:

- مصرف مقدار زیاد مایعات: برای رقیق کردن ادرار و بیرون ریختن باکتری ها مفید است
- اجتناب از نوشیدنی های ملتهب کننده مثل قهوه، الکل و نوشیدنی های حاوی اسید و کافئین
- استفاده از پدهای گرم: گذاشتن پدهای گرم روی شکم، پاها باعث کاهش فشار روی مثانه میشوند.

در زنان برای شستشو مجرای ادراری از جلو به پشت بشوید. بعد از ادرار کردن و مدفوع کردن و موقع شستن خود از جلو شروع کرده و رو به پشت حرکت نمایید تا باکتری های مقعد وارد دستگاه ادراری نشود

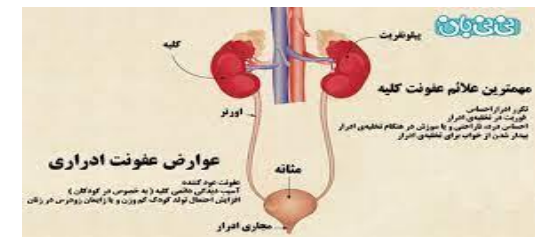


منبع: <http://medlineplus.gov> کلینیک

سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری بیمارستان تلفن: 54523990 داخلی

عوارض عفونت ادراری

- ❖ زمانیکه عفونت ادراری به موقع وبه درستی درمان شود کمتر باعث ایجاد مشکل می شود. اما در صورت درمان نشدن، عفونت دستگاه ادراری باعث مشکلات جدی می شود. عوارض عفونت ادراری شامل:
- ❖ عفونت عود کننده به خصوص در زنانیکه بیشتر از 3 بار دچار عفونت ادراری شده اند.
- ❖ افزایش خطر زایمان زودرس
- ❖ آسیب دیدگی دائمی کلیه ها که به خصوص در کودکان شایع تر می باشد.



درمان عفونت ادراری

پزشکان عموماً از آنتی بیوتیکها برای درمان استفاده می کنند اینکجه چه دارویی و به چه مدت استفاده شود بسته به باکتری موجود در ادرار می باشد عموماً علائم بیماری چندین روز بعد از درمان شروع به محو شدن میکند. اما ممکن است برای درمان کامل نیاز به مصرف دارو تا چند هفته باشد.