



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران تورشن نخمدان)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:		
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:		
				تخت:				
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک								
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار								
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار		
		صبح	ظهر	شب				
تذکره	محدودیت خاصی ندارید میتوانید همه چیز استفاده کنید مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت و پسته خام اسفناج و تخم مرغ و... و همچنین سبزیجات و میوه و کمپوت آناناس و گلابی مصرف کنید							
زخم	محل زخم را با سرم شستشو و یا شامپو بشویید و سپس با باد گرم سشو آر از فاصله تقریباً دور (حدود 30 سانتی متر) خشک نمایید.							
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن تب و لرز ، درد شدید، عادات ماهیانه نامنظم ، حالت تهوع و استفراغ شدید و... مراجعه به پزشک داشته باشید							
سایر موارد آموزشی	در صورت نداشتن علایم خطری چون درد شدید و... میتوانید فعالیتهای روزمره خود را آغاز کنید و از برداشتن اجسام سنگین و کار زیاد خودداری کنید. پوشیدن لباس زیر پنبه ای ، رعایت بهداشت فردی و شستشوی مرتب واژن ، برقراری رابطه جنسی سالم با رعایت بهداشت.							
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 206 تماس بگیرید.							

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: