



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران عفونت محل انسزیون)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار	
		صبح	ظهر	شب			
تغذیه	رژیم غذایی معمولی داشته باشید مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت و پسته خام اسفناج و تخم مرغ و... همچنین سبزیجات و میوه و کمپوت آناناس و گلابی و غذاهای ملین مثل سوپ مصرف کنید						
زخم	محل زخم را با سرم شستشو و یا شامپو بشوید و سپس با باد گرم سشو آر از فاصله تقریباً دور (حدود 30 سانتی متر) خشک نمایید.						
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن تب و لرز، درد شدید، ترشحات چرکی و یا بدبو از ناحیه زخم و... مراجعه به پزشک داشته باشید						
سایر موارد آموزشی	در صورت نداشتن علائم خطر میتوانید فعالیتهای روزمره خود را آغاز کنید و از برداشتن اجسام سنگین و کار زیاد خودداری کنید. پوشیدن لباس زیر پنبه ای، رعایت بهداشت فردی و شستشوی مرتب واژن و تعویض زود به زود لباس زیر و پد بهداشتی، و مصرف به موقع و مرتب داروها.						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 206 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: