



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران میوم رحمی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	محدودیت خاصی ندارید میتوانید همه چیز استفاده کنید مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت و پسته خام اسفناج و تخم مرغ و... و همچنین سبزیجات و میوه و کمپوت آناناس و گلابی مصرف کنید						
زخم	محل زخم را با سرم شستشو و یا شامپو بشویید و سپس با باد گرم سشوآر از فاصله تقریباً دور (حدود 30 سانتی متر) خشک نمایید.						
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن تب و لرز ، درد شدید، داشتن خونریزی زیاد از واژن، ترشحات بدبو و چرکی از محل زخم و... مراجعه به پزشک داشته باشید						
سایر موارد آموزشی	در صورت نداشتن علایم خطری چون درد شدید و... میتوانید فعالیتهای روزمره خود را آغاز کنید و از برداشتن اجسام سنگین و کار زیاد خودداری کنید. پوشیدن لباس زیر پنبه ای ، رعایت بهداشت فردی و شستشوی مرتب واژن، برقراری رابطه جنسی سالم با رعایت بهداشت.						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 206 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: