



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص کرونا در بارداری)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
		تخت:					
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تذکره	میتوانید همه چیز استفاده کنید مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت و پسته خام اسفناج و تخم مرغ ، حبوبات و... همچنین سبزیجات و میوه و کمپوت آناناس و گلابی و مایعات فراوان مصرف کنید از خوردن غذاهای شور و تند و پر ادویه پرهیز نمایید.						
نسخه							
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن تب و لرز، سرگیجه ، بدن درد شدید، گلو درد، احساس خستگی و بیحالی و... مراجعه به پزشک داشته باشید						
سایر موارد آموزشی	استفاده مرتب از آنتی بیوتیکها تا پایان دوره درمان حتی در صورت بهبودی علایم استفاده مرتب از ماسک و دستکش و رعایت اصول بهداشتی فردی و رعایت فاصله ی ایمن و...						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206 ، داخلی کلینیک آموزش سلامت 221 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: