



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران کورتاژ)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	بیمار هیچ محدودیتی در رژیم غذایی ندارد مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت حبوبات و پسته خام و اسفناج و تخم مرغ جهت جبران خون از دست رفته در حین سقط استفاده کنید						
مراقبت پس از	شستشوی مرتب محل پرینه با آب معمولی و تعویض مرتب لباس زیر و نوار بهداشتی						
پیگیری های پس از ترخیص	بیمار تا 3 الی 6 ماه بسته به نظر پزشک نباید باردار شود و قرصهای ضد بارداری را طبق دستورات پزشک مصرف کند یا از یک روش جلوگیری از بارداری مناسب استفاده کند بعد از 3 الی 6 ماه بارداری بلا مانع است در صورت مشاهده ترشحات بدبو از واژن باید سریعاً به پزشک مراجعه کند						
سایر موارد آموزشی	نکته: به علایم خطری چون خونریزی بیشتر از حد طبیعی، سرگیجه، تب و لرز، احساس ضعف و بی حالی، ترشحات بدبو واژینال، درد شدید حتماً توجه شود.						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته و یا ده روز بعد از سقط جهت ویزیت و یا در صورت بروز هرگونه علایم خطر و بروز هرگونه مشکل سریعاً به مراکز درمانی مراجعه ماید و یا در صورت داشتن هرگونه سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206، داخلی کلینیک آموزش سلامت 221 تماس بگیرید.						