



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران کیست بارتولن)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار	
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	محدودیت خاصی ندارید پس از شروع رژیم غذایی میتوانید از مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت و پسته خام اسفناج و ..و همچنین سبزیجات و میوه و کمپوت آناناس و گلابی جهت جلوگیری از یبوست و بهبود سریعتر زخم مصرف کنید						
زخم	شستشوی محل زخم با آب ولرم و خشک نگه داشتن آن						
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن عوارضی چون خونریزی زیاد، تب و لرز، ترشحات بدبوی واژینال به پزشک معالج خود مراجعه نمایید. داروهای تجویز شده را پس از ترخیص به موقع مصرف نمایید						
سایر موارد آموزشی	در طول دوره ی بهبود بهتر است نزدیکی جنسی نداشته باشید و طبق صلاحدید پزشک فعالیت جنسی خود را آغاز نمایید، تا چند روز بعد از عمل اجسام سنگین برندارید،						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206، داخلی کلینیک آموزش سلامت 221 تماس بگیرید..						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: