



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص کیست کورپوس لونیوم)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	محدودیت خاصی ندارید میتوانید همه چیز استفاده کنید. مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت ، پسته خام، اسفناج ، تخم مرغ ، حبوبات و...و همچنین سبزیجات ، میوه ، کمپوت آناناس، گلابی و مایعات فراوان مصرف کنید						
زخم	شستشوی مرتب محل زخم و خشک نگه داشتن آن در صورت عمل جراحی به روش باز و رعایت اصول بهداشتی فردی (تعویض زود به زود لباس زیر و استفاده از لباس زیر پنبه ای و...)						
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن تب و لرز ، داشتن ترشحات چرکی زیاد و بدبو ، احساس درد شدید در حین رابطه جنسی، احساس درد در هنگام تخلیه ادرار، خونریزی غیر طبیعی واژینال مراجعه فوری به پزشک داشته باشید						
سایر موارد آموزشی	استفاده مرتب از داروها و آنتی بیوتیک ها تا پایان دوره درمان حتی در صورت بهبودی علایم از برداشتن اجسام سنگین و کار زیاد خودداری کنید. از روز سوم بعد از عمل پانسمان خود را بردارید و احتیاجی به پانسمان نمیباشد و روزانه حمام نمایید و محل عمل را با شامپو بچه شستشو دهید و با باد گرم سشوآر خشک نمایید. جواب نمونه پاتولوژی ارسال شده خود را دو هفته بعد از واحد پاتولوژی بیمارستان پیگیری نمایید						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206 ، داخلی 221 کلینیک آموزش سلامت تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: