



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران هایمنکتومی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	محدودیت خاصی ندارید میتوانید پس از شروع رژیم غذایی میتوانید از مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت و پسته خام اسفناج و ..و همچنین سبزیجات و میوه و کمپوت آناناس و گلابی جهت جلوگیری از یبوست و بهبود سریعتر زخم مصرف کنید						
زخم	شستشوی محل زخم با آب ولرم و خشک نگه داشتن آن						
پیگیری های پس از	در صورت داشتن عوارضی چون خونریزی زیاد، سرگیجه، تب و لرز، ترشحات بدبوی واژینال و عدم توانایی در دفع ادرار به علت آسیب رسیدن به مجاری ادراری، به پزشک معالج خود مراجعه نمایید. داروهای تجویز شده را پس از ترخیص به موقع مصرف نمایید						
سایر موارد آموزشی	در طول دوره ی بهبود بهتر است نزدیکی جنسی نداشته باشید و طبق صلاحدید پزشک فعالیت جنسی خود را آغاز نمایید، تا چند روز بعد از عمل اجسام سنگین بیشتر از 2 کیلوگرم برندارید، برای جلوگیری از تورم محل عمل میتوانید از یخ استفاده نمایید						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206، داخلی کلینیک آموزش سلامت 221 تماس بگیرید..						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: