



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران هیستریکتومی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:		
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:		
				تخت:				
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک								
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار								
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار		
		صبح	ظهر	شب				
تغذیه	محدودیت خاصی ندارید میتوانید همه چیز استفاده کنید از خوردن غذاهای نفاخ مثل حبوبات و شیر بپرهیزد مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت و پسته خام اسفناج و تخم مرغ و... و همچنین سبزیجات و میوه و کمپوت آناناس و گلابی جهت جلوگیری از یبوست و بهبود سریعتر زخم مصرف کنید							
زخم	سه روز بعد از عمل بیمار به حمام رفته و دوش ایستاده بگیرید پانسمان محل زخم را برداشته و نیاز به لیف و دست کشیدن روی زخم نیست روی زخم را با شامپو بچه بشوید و محل بخیه ها را در صورت امکان با باد گرم سشوار خشک نماید و نیاز به پانسمان مجدد ندارد و باید زخم را تمیز و خشک نگهداشته و بیمار میتواند روز در میان دوش بگیرید							
پیگیری های پس از ترخیص	یک هفته تا ده روز بعد جهت کشیدن بخیه ها و معاینه به پزشک مراجعه کنید نکته: در صورت قرمزی و ترشح از زخم زودتر از زمان تعیین شده به پزشک مراجعه کند در صورت نفخ شدید و سفتی شکم و عدم دفع مدفوع داشتن خونریزی زیاد، تب و لرز، سر درد، رنگ پریدگی و سر گیجه مراجعه فوری به پزشک داشته باشید							
سایر موارد آموزشی	فعالیت جنسی خود را 4 تا 6 هفته پس از عمل با صلاحدید پزشک و در صورت نداشت مشکل میتوانید آغاز نمایید. تا دو هفته بعد از عمل از فعالیت شدید و بلند کردن اجسام سنگین پرهیز نمایید. روزانه تا حداکثر 20 دقیقه پیاده روی داشته باشید							
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206، داخلی کلینیک آموزش سلامت 221 تماس بگیرید...							