

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

آبله مرغان یک بیماری عفونی و عامل آن

ویروس واریسلا زوستر می باشد. بیماری آبله

مرغان باعث راش های پوستی تاول مانند شده و

همچنین باعث خارش بدن، خستگی و تب می شود.

علائم:

- تب

- درد شکمی یا احساس ناخوشی عمومی به مدت ۱-۲ روز

- بثورات پوستی (تاول) که تقریباً در هر جای بدن میتواند

پدید آید، از جمله: روی پوست سر، آلت تناسلی،

داخل دهان، بینی، گلو و یا مهبلی.



تاوولها ممکن است در نواحی بسیار وسیعی از پوست گسترده شده باشند، اما در دست و پا کمتر ظاهر میشوند. تاوولها در عرض ۲۲ ساعت میترکند و در محل آنها دلمه تشکیل میشود. هر ۲-۳ روز مجموعه هایی از تاوولهای جدید به وجود می آیند. در بزرگسالان یک سری علائم شبیه آنفلوآنزا وجود دارد.

عوارض احتمالی:

*عارضه شایع آبله مرغان عفونت ثانوی ضایعات پوستی است به خصوص وقتی که بعلت خارش شدید، این ضایعات زخمی شوند.

*عفونت ویروسی چشم

*ندرتاً آنسفالیت (التهاب یا عفونت مغز)

*احتمال بروز زونا سالها بعد در دوران بزرگسالی

*ندرتاً باقیماندن جای تاول، در صورتی که تاول عفونی شود.

*میوکاردیت (التهاب عضله قلب)

*آرتریت (التهاب مفصل به طور گذرا)

*ذات الریه (عفونت ریه)

چگونگی انتشار ویروس:

انتقال بیماری بلافاصله پس از تنفس هوای آلوده و یا لمس کردن تاول یا لباس آلوده به ترشحات، صورت می گیرد. کودک یا هر فردی که تاکنون به آبله مرغان مبتلا نشده، در اثر تماس با فردی که زونا دارد نیز به آبله مرغان مبتلا می شود.

دور کردن کودک بیمار از سایر اعضای خانواده نمی تواند از انتشار بیماری جلوگیری کند، زیرا ویروس بیماری از طریق ذرات معلق در هوا منتشر می شود.

آبله مرغان از دو روز پیش از پیدایش دانه های تاولی تا پنج روز پس از آن سرایت می کند، بنابراین دوره انتشار بیماری توسط کودک آلوده، هفت روز است.

نشانه های بیماری:

دو تا سه هفته پس از تماس با ویروس، ابتدا علائمی چون تب خفیف و بی اشتها پدید می آید که پس از چند ساعت به تاول تبدیل می شوند.

این مرحله با خارش شدید همراه است. تاول ها در عرض سه یا چهار روز افزایش یافته و تاول های قدیمی ترکیده و خشک می شوند. میزان تاول ها در کودکان از ده ها تا صدها عدد متفاوت است.

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- ۱۱۲

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۴/۱۵



سازمان خاتم الانبیاء تأسیسات

آموزش به بیمار

آبله مرغان



بیمارستان خاتم الانبیاء قایماد

واحد آموزش به بیمار (تابستان ۱۴۰۱)

جلوگیری از بروز عوارض با گرفتن ناخن‌ها ، حمام روزانه با آب ولرم و داروهای ضد خارش.

درمان دارویی طبق تجویز پزشک کودک ممکن است شامل (آسیکلوویر ، آنتی بیوتیک ها ، تب بر ها و ...) باشد.

احتمال بروز یبوست وجود دارد بنابراین از غذاهای پر فیبر مانند: میوه ها و سبزیجات تازه استفاده کنید . از خوردن غذاهای سرخ کردنی و مواد غذایی حاوی ادویه بدلیل ایجاد خارش پرهیز کنید. از غذاهای نرم و خنک استفاده کنید. آب فراوان بنوشید. نوشیدن مایعات و آب فراوان در طول روز به همراه استراحت کامل، بیماری را بهبود میبخشد.

زمان مراجعه بعدی به پزشک: اگر علائم آبله مرغان بدتر شد و در صورت ایجاد تب شدید ، سردرد، غدد لنفاوی قرمز و حساس به لمس، عفونت دانه های روی پوست به پزشک مراجعه کنید.



منبع:

<http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان

اداری بیمارستان.تلفن: 54523990 داخلی ۲۴۵

برخی کودکان علاوه بر تاول دچار تب شدید (بیش از ۳۷,۵ درجه) نیز می شوند . به خاطر داشته باشید برای تسکین تب ، بهتر است از استامینوفن استفاده کنید .

مهمترین اقدامات پیشگیری کننده عبارتند از:

۱ - تسکین دادن خارش با استفاده از دارویی که پزشک تجویز کرده است.

۲ - کوتاه کردن ناخن های کودک

۳ - تمیز نگه داشتن پوست و ناخن های کودک

به خاطر داشته باشید که پوست در حالت عادی دچار عفونت نمی شود و اثر آبله مرغان به زودی از بین می رود. اگر دو یا سه روز پس از آغاز بیماری ، علائمی چون خواب آلودگی و استفراغ های پی در پی را مشاهده کردید ، هر چه زودتر به پزشک اطلاع دهید.

استراحت در رختخواب ضروری نیست. بیمار میتواند فعالیت آرام در یک محیط خنک داشته باشد. اگر هوا خوب باشد، کودک میتواند بیرون از خانه و در سایه بازی کند. تا زمانی که تمام تاولها دلمه نبسته باشند و تاول جدیدی تشکیل نشود، کودک باید از سایرین جدا باشد و مدرسه نیز نباید برود.

درمان :

کودکان مبتلا به آبله مرغان طی ۷ تا ۱۱ روز بهبود مییابند، پس از بهبودی، فرد برای تمام زندگی نسبت به آبله مرغان ایمنی دارد.