

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

تعریف آنفولانزا:

آنفولانزا یک بیماری به شدت واگیر دار بوده که در هر سنی می تواند رخ دهد. این بیماری به راحتی از راه های سرفه ، عطسه و تماس با سطوح آلوده از فردی به فرد دیگر منتقل می گردد. شدت بیماری در شیرخواران ، افراد سالمند و خانم های باردار و بیماران ریوی مانند: آسم بیشتر است.

آنفلانزای خوکی (H1N1):

گونه جدیدی از ویروس آنفولانزا بوده که از اسفند ۱۳۸۷ در مکزیک گزارش شده است و به سرعت به تمام نقاط دنیا رسیده و جایگزین آنفولانزای فصلی شده است .

علائم آن مشابه آنفولانزای فصلی است . کودک شما می تواند ویروس این بیماری را از ۲۴ ساعت قبل از شروع بیماری تا حداقل یک روز بعد از قطع تب (بدون مصرف تب بر) به دیگران منتقل نماید.

علائم بیماری شامل :

- تب (بیش از ۳۸ درجه) ، لرز
- سرفه
- گلودرد
- سردرد
- بدن درد
- خستگی و گاهی اسهال و استفراغ

نشانه های آنفولانزا



تشخیص:

اغلب بر اساس علائم و نشانه های بیماری می باشد و روشهای آزمایشگاهی برای موارد خاص به کار می رود .

درمان:

اغلب افراد در طی ۱-۲ هفته بدون درمان خاصی بهبود می یابند اما گاهی عوارض بیماری رخ می دهد.

در موارد ذیل به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نمایید:

- احساس تنگی نفس
- درد سینه یا معده
- علائم کمبود مایعات مانند: احساس سبکی سر در هنگام ایستادن یا ادرار نکردن
- احساس گیجی و خواب آلودگی
- استفراغ شدید

درمان علائم تنها به کودک احساس بهتری داده و باعث بهبودی سریعتر بیماری نمی شود.



بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- 129

شماره ویرایش: -

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۷/۱۵



سازمان بهداشت و آموزش پزشکی

آموزش به بیمار

آنفولانزا در کودکان



بیمارستان خاتم الانبیاء نایباد

واحد آموزش به بیمار (پائیز ۱۴۰۱)

تهیه و تنظیم: حمیده احسان پور (رابط آموزش)

واکسن آنفولانزا:

در ۵۰ تا ۸۰ درصد موارد از بروز بیماری جلوگیری کرده و در بقیه موارد بیماری خفیف تر و کوتاه تر رخ می دهد. افرادی که به تخم مرغ حساسیت دارد باید از واکسن استفاده کنند.

واکسن تقریباً برای تمام افراد با سن بیش از ۶ ماه توصیه می گردد و در موارد ذیل اهمیت بیشتری دارد:

بیماران مزمن کبدی، قلبی، ریوی

مانند: آسم و کلیوی

کودکان سنین مدرسه و کودکانی که به

مهد می روند.

خام های باردار



منبع:

<http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان

اداری بیمارستان. تلفن: 54523990 داخلی ۲۴۵

تا زمان رفع بیماری کودکان را به استراحت تشویق کنید. مصرف مایعات فراوان و استفاده از استامینوفن برای بهبود تب، بدن درد و سردرد توصیه می گردد.

داروهای ضد سرفه معمولاً مفید نیستند و اغلب سرفه بدون درمان بهبود می یابد.

آنتی بیوتیک ها (چرک خشک کن) مانند: آموکسی سیلین، پنی سیلین و .. در درمان بیماری ویروسی مانند آنفولانزا مفید نیستند و مصرف آنها فقط در مواردی که عفونت باکتریال اضافه شده وجود داشته باشد (با تشخیص پزشک) مفید خواهد بود.

مصرف نا به جای و سرخود آنها منجر به بروز عوارض جانبی و مقاومت میکروبها خواهد شد.

پیشگیری از آنفولانزا:

موثر ترین راه پیشگیری از ابتلا به آنفولانزا واکسیناسیون و رعایت دستورات بهداشتی مانند: شستن دست ها، پوشاندن دهان هنگام عطسه و سرفه و استفاده از ماسک می باشد.

به دلیل تغییر مختصر ویروس آنفولانزا در هر سال بایستی واکسن جدید قبل از شروع فصل آنفولانزا (آبان ماه تا اردیبهشت) تزریق گردد.