

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

تعریف بیماری:

سرخک بیماری حاد بشوری، بسیار مسری و با قدرت انتشار زیاد است. بیماری به راحتی در مناطقی که نوزادان و کودکان با هم دیگر باشند از جمله مدارس و مهدکودک ها منتشر می شود. در مناطق با آب و هوای گرمسیری بسیاری از موارد سرخک در طی فصل خشک رخ می دهد در حالی که در مناطق معتدل اواخر زمستان و اوایل بهار رخ می دهد.

عامل بیماری:

این بیماری ویروسی است.

راه انتقال بیماری:

انتقال بیماری به صورت اولیه از فرد به فرد و از طریق قطرات تنفسی یا به وسیله تماس مستقیم با ترشحات بینی و گلوئی فرد بیمار صورت می گیرد.

علائم بیماری:

ابتدا مرحله مقدماتی با تب، سرفه، خارش چشم، بی اشتها و کوفتگی بدن که بسیار شبیه به سرماخوردگی است، شروع می شود و پس از دو تا سه روز راش (ضایعات پوستی) و نقاط قرمز رنگ در مخاط دهان پیداشده، تمامی بدن و کف دست ها و پاها را میگیرد.

شروع راش (ضایعات پوستی) با واکنش ایمنی بدن همزمان بوده و تب قطع می شود و پس از ۳ تا ۵ روز راش (ضایعات پوستی) از بالا به پایین مانند شروع آن حذف می شود و سرفه آخرین علامت است که بهبود می یابد.

دوره نهفتگی:

کودکتان ممکن است ۱۰ تا ۱۲ روز از ورود ویروس هیچ علامتی نداشته باشد که به آن دوره نهفتگی می گویند.



عوارض بیماری:

عفونت گوش، زخم قرنیه و کوری، عفونت ریه، التهاب غشای دهان، اسهال، سوتغذیه

جداسازی:

❖ کودکان در طی ۴ تا ۹ روز بعد از شروع راش (ضایعات پوستی) باید در منزل استراحت داشته و در صورت نیاز به خروج از منزل از ماسک استفاده نماید.

❖ شستن دست ها و استفاده از دستمال یکبار مصرف در حین سرفه یا عطسه و همچنین دفع صحیح آن در مشمای پلاستیکی و بستن درب آن ضروری است.

❖ کودک نباید با افراد حساس مانند: نوزادان و افراد غیر واکسینه تماس داشته باشد.

❖ کودک فقط در موارد ضروری در بیمارستان بستری میشود زیرا خطر انتقال داخل بیمارستانی وجود دارد.

بسمه تعالی

کد سند: ۱۱۳-PAM-CC

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۶/۱۵



بیمارستان خاتم الانبیاء تاساد

آموزش به بیمار

آموزش سرفه



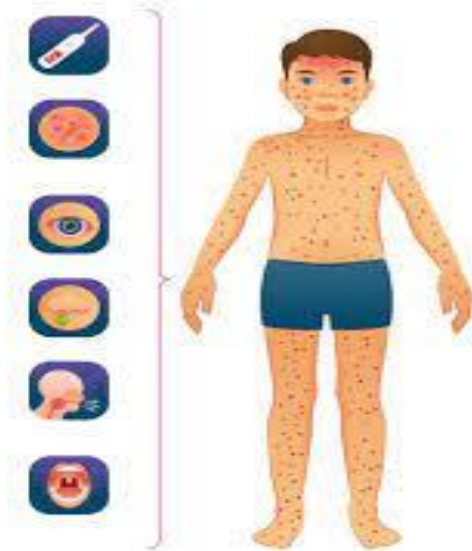
تهیه و تنظیم: حمیده احسان پور (رابط آموزش)

بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (تاساد ۱۴۰۱)

- استفاده از پارچه های نخی آغشته به آب برای پاکسازی ملایم پوسته شدن پلک ها و مژه ها ،
- اجتناب از قرار گرفتن در معرض نور مستقیم خورشید جهت کاهش حساسیت به نور و استفاده از ضد آفتاب مناسب پوست کودکان.

علائم ابتلا به سرخک



منبع:

<http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری

بیمارستان، تلفن: 54523990 داخلی ۲۴۵

پیشگیری از بیماری:

تزریق واکسن سرخک در ۱۲ ماهگی و ۱۸ ماهگی تنها راه پیشگیری از بیماری است.

نحوه و مراقبت و درمان:

بیشتر کودکان مبتلا در منزل درمان می شوند برای درمان این بیماری از آنتی بیوتیک استفاده نمی شود زیرا سرخک بیماری ویروسی است.

و آنتی بیوتیک ها و ویروس ها را درمان نمی کنند.

جهت کنترل تب:

- تن شویه با دستمال آغشته به آب ولرم و استفاده از داروهای تب بر مانند قطره استامیوفن و شربت ایبوپروفن .

- کودک را به استراحت تشویق کنید.

- به کودکان نوشیدنی فراوان دهید تا از کم آبی بدنشان جلوگیری کنید. و مصرف نوشیدنی های گرم حاوی لیمو و عسل برای تسکین سرفه توصیه می شود.

- از مواد غذایی حاوی ویتامین آ مانند هویج و... استفاده کنید.