

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

تعریف سندروم کroup:

کroup یک واژه کلی است که به مجموعه علایمی که شامل گرفتگی صدا، سرفه خروسکی - حالت پارس کردن یا «عوعو» کردن - و درجات متفاوتی از مشکلات تنفسی ناشی از تورم یا انسداد حنجره است، به کار می رود. در نوزادان و کودکان کوچکتر در مقایسه با کودکان بزرگتر از اهمیت بیشتری برخوردار است علت آن شیوع بیشتر عفونت ها در این گروه سنی و کوچک بودن قطر راه هوایی است که موجب می شود راه هوایی با التهاب یکسان در معرض تنگی بیشتر قرار گیرد. کroup یک بیماری تنفسی شایع دوران کودکی است و در پسرها بیش از دخترها رخ می دهد.

ابتلا به کroup در اواخر پاییز و اوایل زمستان بیشتر است و عمدتاً در کودکان ۶ ماهه تا ۳ ساله بروز می کند.

علائم سندروم کroup شامل:

- گلودرد
- ترشحات چرکی
- سرفه
- ریزش بزاق
- تب
- گرفتگی صدا به صورت قورباغه یا خروسکی
- فرورفتگی بالا و پایین جناغ
- رنگ پریدگی
- احتقان بینی
- تنگی نفس
- نبض و تنفس سریع
- درد هنگام بلع
- حلق متورم و قرمز
- سردرد
- درد عضلانی
- بیقراری و تحریک پذیری

چه زمانی باید به پزشک اطلاع دهیم؟

اگر شک دارید که فرزندتان کroup دارد، به دکتر مراجعه نمایید او احتمالاً سوالاتی در مورد سرفه و نحوه تنفس فرزندتان از شما خواهد پرسید.

اگر فرزندتان تنفس سخت دارد یا در هنگام استراحت هم به سختی نفس میکشد، باید او را به بیمارستان منتقل کنید. در غیر این صورت می تواند خطرناک و حتی تهدیدی برای حیات او باشد.

اگر تنفس فرزندتان با زحمت و سختی باشد، یا آبریزش از دهان داشته باشد، یا اینکه کبود شده باشد (علامتی که در صورت کاهش اکسیژن رسانی به بدن رخ می دهد) سریعاً باید اورژانس را خبر کنید.



بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- 132

شماره ویرایش: -

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۷/۱۵



سازمان بهداشت و درمان

آموزش به بیمار

سندروم کroup



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (پاییز ۱۴۰۱)

تهیه و تنظیم: حمیده احسان پور (رابط آموزش)

اگر بخور سرد و مرطوب هیچ تاثیری

بر کاهش سرفه و تنفس راحت تر کودکان
نداشته باشد پزشک او ممکن است برای کاهش
التهاب و تورم کودکان داروهای استروئیدی
توصیه کند که تنفس او را راحت تر می کند.

اگر کودکان کroup شدید دارد ممکن است نیاز به
بستری شدن پیدا کند، اکسیژن بگیرد و
استروئید استنشاقی دریافت کند، که این
تدابیر سبب کاهش تورم و التهاب راه های هوایی
می شود و تزریق مایعات وریدی (سرم) نیز کم
آبی بیمار را جبران می کند.



منبع:

<http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان

اداری بیمارستان. تلفن: 54523990 داخلی ۲۴۵

درمان بیماری:

اگر اولین بار است که کودکان مبتلا می شود و
پزشک کroup او را خفیف تشخیص داده است
میتوانید او را در منزل درمان کنید.
معمولاً رطوبت سرد یا هوای سرد و مرطوب در
کاهش تورم راه های هوایی موثر است.
آنچه کودک شما نیاز دارد تنفس هوای سرد و
مرطوب است که استفاده از بخور سرد توصیه می
شود.

بهتر است او را بصورت قائم یا ایستاده نگه
دارید، چون این حالت به آسان شدن تنفس او
کمک می کند.

برای پایین آوردن تب فرزندان از مقدار مناسب
استامینوفن و ایبوپروفن استفاده کنید. (هرگز از
آسپرین جهت پایین آوردن تب استفاده نکنید.)
از آنجائیکه عامل بیماری ویروس است آنتی
بیوتیک بر آن اثری نخواهد داشت.

داروی ضد سرفه نیز استفاده نکنید زیرا روی تورم
حلق موثر نبوده و ممکن است به علت عدم تخلیه
خلط تولید شده، سرفه کودکان را بدتر کند.