

## مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

## مراقبت در منزل از بیماران سکته مغزی

آیا می دانید علت وقوع سکته مغزی چیست ؟

سکته مغزی جزو شایع ترین علت های مرگ و میر انسان ها به شمار می آید و همانطور که مشخص است دلیل آن گرفتاری در رگ های مغزی است .

سکته مغزی هنگامی رخ می دهد که یا یک لخته خون باعث انسداد شریان خون رسان به مغز میشود (سکته مغزی ایسکمیک) یا یک رگ خونی مغز پاره شده و خونرسانی به بخشی از مغز متوقف شده است (سکته مغزی هموراژیک). در عرض چند دقیقه پس از این حادثه سلول های مغز شروع به مردن میکنند.

سکته مغزی ناقص (حملات گذرای کاهش خونرسانی به مغز) هنگامی رخ میدهد که جریان خون به مغز به طور موقت مختل میشود. در این حالت آسیب دائمی به سلول های مغزی وارد نمیشود و علائم عصبی در کمتر از 24 ساعت برطرف میشود.

## علائم بیماری

- تغییر در وضعیت ذهنی
- اشکال در راه رفتن، گیجی، از دست دادن تعادل
- اختلال بینایی، اشکال در تکلم یا درک صحبت ها
- کرختی یا ضعف صورت، بازو و پا، به خصوص در یک طرف بدن
- سردرد شدید و ناگهانی، اختلال بلع
- نقصان حسی (خصوصا بینایی، شنوایی، لامسه)
- فلج اندام های بدن یا نیمی از اندام های بدن و ناتوانی در مراقبت از خود
- بی اختیاری در نگهداری ادرار و مدفوع



## عوامل به وجود آورنده و تشدید کننده

### بیماری چیست:

- 1- فشار خون بالا
- 2- سابقه بیماری قلبی عروقی
- 3- چربی خون بالا
- 4- چاقی
- 5- استعمال دخانیات
- 6- مصرف الکل
- 7- دیابت
- 8- سن بالای 35 سال

## نحوه مشارکت و مراقبت از خود در منزل

1. بهبودی نسبی یا کامل یک بیمار ممکن است در دراز مدت صورت گیرد. پس باید صبر و حوصله بیشتری پیشه سازید.
2. داروهای بیمار سر وقت داده شود
3. بیشترین میزان بهبودی در بیمارانی است که دوره توانبخشی و ورزش های مربوطه را به درستی انجام داده اند. انجام تمرینات ورزشی توسط خود فرد و در صورت عدم توانایی توسط همراهان و خانواده میتواند بهبودی قابل توجهی ایجاد کند
4. به علت مشکلات بلع، تغذیه را ابتدا با مایعات غلیظ و پوره شروع کرده زیرا این غذاها آسانتر از مایعات رقیق بلعیده میشود. البته در بیمارانی که به دلیل نداشتن بلع مناسب با لوله معده مرخص میشوند مایعات رقیق به دلیل سهولت در دادن با لوله توصیه میشود.

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- 144

شماره ویرایش: 1

تاریخ بازنگری: 1403/11/11



سازمان خاتم الانبیا، تاسیاد

## آموزش به بیمار

### مراقبت در منزل از بیماران سکته مغزی



بیمارستان خاتم الانبیا، تاسیاد

واحد آموزش به بیمار (زمستان 401)

12. ترک عوامل تشدید کننده مانند: سیگار حائز اهمیت است.

14. در هنگام بی اختیاری ادرار، در مراحل اولین گذاشتن سوند فولی با روش استریل و در مراحل بعدی استفاده از لگن مناسب ضروری میباشد.

در صورت تشدید علایم حتما به پزشک مراجعه کنید.

در صورت بروز علایمی مانند:  
سرگیجه، خواب آلودگی، گیجی و  
تاری دید در منزل سریعا بیمار را به  
نزدیکترین مرکز درمانی منتقل  
کنید



<http://medlineplus.gov>

منبع:

کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: 021 54523990 داخلی 221

5. برای اطمینان از ایمن بودن محیط خانه اصلاحات لازم را در منزل انجام دهید مثلا استفاده از صندلی چرخدار، عصا و دوش دستی در حمام

5. پوست بدن بیمار را مرتبا از نظر قرمزی، تحریک و شکنندگی و زخم احتمالی بررسی کنید.

6. از تحت فشار قرار دادن اندام های بیمار خودداری شود.

7. همیشه پوست بدن بیمار تمیز و خشک نگه داشته شده و بیمار مرتبا تغییر وضعیت داده شود

8. در صورت فلج دست و پای بیمار، مرتبا ورم اندام ها را بررسی کنید و اندام ها را حرکت دهید

9. استفاده از جوراب واریس برای جلوگیری از تشکیل لخته در اندام های تحتانی ضروری میباشد.

10. هنگامی که بیمار برای اولین بار میخواهد از رختخواب خارج شود ابتدا باید بنشیند و یاد بگیرد که هنگام نشستن تعادل خود را حفظ کند. سپس تعادل در ایستادن را بیاموزد و حتما از وسایل حمایتی جهت بیمار استفاده شود