



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (انتر کولیت نکروزان در نوزادان)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار	
		صبح	ظهر	شب			
تغذیه							
این بیماری در نوزادان نارس با وزن کم شیوع بیشتری دارد به همین خاطر باید تغذیه این نوزادان تدریجی افزایش بهتر است و بهتر است با با شیر مادر تغذیه شود. شیردهی هر دوساعت انجام گردد در صورت نشانه های خطر مثل سفتی شکم استفراغ زرد و مدفوع خونی شیردهی انجام نشود و به پزشک مراجعه نمایید							
مراقبت زخم محل جراحی و عضو آسیب							
بند ناف معمولاً ظرف 7 تا 14 روز خشک شده و می افتد و جای آن به صورت زخم باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود. مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف قبل افتادن جلوگیری از عفونت است بند ناف را باید خشک و تمیز نگه دارید. به بند ناف هیچ گونه موادی مثل روغن زرد و زرد چوبه ننزید. بند ناف را با پارچه یا نخ نبندید و گیره بند ناف را جدا نکنید. پوشک پایین تر از بند ناف بسته شود. تا بند ناف با ادرار نوزاد تماس پیدا نکند در صورت مشاهده التهاب و قرمزی و ترشح چرکی حتماً به پزشک مراجعه نمایید رعایت بهداشت نوزاد د این نوزادان از اهمیت بالایی برخوردار است							
پیگیری های پس از ترخیص							
1- جهت شنوایی سنجی در تاریخ 2- در صورت بروز نشانه های خطر شامل: تغییرات درجه حرارت (کاهش یا افزایش دما، بی حالی، رنگ پریدگی، افت قند خون مشکلات تنفسی، کم خونی سفتی شکم و مدفوع خونی بیمارستان مراجعه نمایید. 3- کف پا در تاریخ در مرکز بهداشت محل زندگی خود انجام دهید.							
سایر موارد آموزشی							
بهداشت نوزاد، از نظر بهداشت دست مادر قبل از تماس با نوزاد، قبل شیردهی، بعد تعویض پوشک و نگهداری نوزاد در محیط تمیز، تمیزی پوست نوزاد، شلوغ نکردن منزل و عدم نگهداری نوزاد توسط افراد سرماخورده رعایت شود. رعایت بهداشت جهت پیشگیری از این بیماری از اهمیت بالایی برخوردار است. در صورت پوست نوزاد خشک و دهان نوزاد خشک است و ادرار نوزاد کم و تیره شده نوزاد دچار کم آبی شده به پزشک مراجعه نمایید							
زمان مراجعه مجدد به پزشک: جهت معاینه مجدد به پزشک نوزادان 48 ساعت پس از ترخیص، در تاریخ با نوبت قبلی به کلینیک ویژه در شبکه بهداشت تایباد مراجعه نمایید. و در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 284 تماس بگیرید. زمان مناسب عمل جراحی 6 تا 9 ماهگی نوزاد می باشد							

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: