



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص نوزادانی که دچار خونریزی مغزی شده بودن)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
تذکره	بعد ترخیص شیردهی نوزاد هر دو تا سه ساعت باید انجام شود و در هر بار شیردهی باید زیر سینه 300 تا یک بزند یا یه سینه را کامل خالی کند و مک زدن نوزاد باید قوی باشد طوری که لب پایین نوزاد به بیرون برگشته باشد و نوزاد بعد شیردهی آرام می شود یعنی خوب سیر شده است بعد شیردهی بادگلو نوزاد گرفته شود و به پهلو راست خوابانده شود 6 تا 7 بار ادرار در روز به میزان زیاد طوری که سنگینی پوشک احساس شود نشانه خوب شیر خوردن نوزاد می باشد اگر ادرار کم و رنگ زرد تیره داشت نشانه کم آبی و عدم شیردهی مناسب است و هنگام شیردهی ای نوزادان به کبودی لب ها و صورت توجه شود در صورت کبود شدن نوزادان سینه از دها خارج شود و سرنوزاد را بالا گرفته و آرام به پشت وزاد بزنید تا کبودی رفع شود در صورت ترخیص با لوله جهت شیردهی : زما تعویض لوله میزان شیردهی در هر نوزاد هر دو ساعت						
مراقبت زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	بند ناف معمولاً ظرف 7 تا 14 روز خشک شده و می افتد و جای آن به صورت زخم باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود . مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف قبل افتادن جلوگیری از عفونت است بند ناف را باید خشک و تمیز نگه دارید. به بند ناف هیچ گونه موادی مثل روغن زرد و زرد چوبه نزنید . بند ناف را با پارچه یا نخ نبندید و گیره بند ناف را جدا نکنید. پوشک پایین تر از بند ناف بسته شود. تا بند ناف با ادرار نوزاد تماس پیدا نکند در صورت مشاهده التهاب و قرمزی و ترشح چرکی حتماً به پزشک مراجعه نمایید						
پیگیری های پس از ترخیص	1- جهت شنوایی سنجی در تاریخ به مراجعه نمایید. 2- در صورت بروز نشانه های خطر شامل: کبود شدن نوزاد، تب، استفراغ، بی حالی، خوب شیر نخوردن، نداشتن وزن گیری مناسب، عدم داشتن ادرار در یک روز سختی ادرار کردن نوزاد زردی، مشکل در تنفس به بیمارستان مراجعه نمایید. 3- کف پا در تاریخ در مرکز بهداشت محل زندگی خود انجام دهید. 4- ارجاع نوزاد :						

سایر موارد آموزشی	بهداشت نوزاد ، از نظر بهداشت دست مادر قبل از تماس با نوزاد، قبل شیردهی، بعد تعویض پوشک و نگهداری نوزاد در محیط تمیز، تمیزی پوست نوزاد، شلوغ نکردن منزل و عدم نگهداری نوزاد توسط افراد سرماخورده رعایت شود. در خونریزی شدید که غیر قابل درمان است و نوزاد دچار اختلال حرکتی و کلامی می شود پیگیری جهت توانبخشی و گفتار درمانی و فیزیوتراپی انجام شود در صورت پوست نوزاد خشک و دهان نوزاد خشک است و ادرار نوزاد کم و تیره شده نوزاد دچار کم آبی شده به پزشک مراجعه نمایید از تکان شدید در این نوزادان پرهیز شود و مواظب ضربه به سر این نوزادان باشید محیطی آرام و ساکت و کم نور برای این نوزادان فراهم کنید حمام نوزادان بعد ترخیص د رمنزل در محیط با دما ماسب و داخل خانه و درلگن انجام شود دما مناسب آب باید 32 درجه باشد و ولرم که پوست نوزاد را نسوزاد ،ابتدا بدن و سپس سر نوزاد شسته شود از شامپو بچه با سفنج نرم استفاده شود
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: جهت معاینه مجدد به پزشک نوزادان 48 ساعت پس از ترخیص، در تاریخ با نوبت قبلی به کلینیک ویژه در شبکه بهداشت تایبادمراجعه نمایید. و در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 284 تماس بگیرید.

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: