



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص زردی نوزادان)

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک			
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار			
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	
		صبح	ظهر
تفصیله	شیردهی نوزاد هر دو تا سه ساعت باید انجام شود و در هر بار شیردهی باید زیر سینه 300 تا یک بزنند یا به سینه را کامل خالی کند و مک زدن نوزاد باید قوی باشد طوری که لب پایین نوزاد به بیرون برگشته باشد و نوزاد بعد شیردهی آرام می شود یعنی خوب سیر شده است بعد شیردهی بادگلو نوزاد گرفته شود و به پهلو راست خوابانده شود 6 تا 7 بار ادرار در روز به میزان زیاد طوری که سنگینی پوشک احساس شود نشانه خوب شیر خوردن نوزاد می باشد اگر ادرار کم و رنگ زرد تیره داشت نشانه کم آبی و عدم شیردهی مناسب است خوب شیر نخوردن نوزاد در منزل و کم آبی باعث برگشت زردی می شود.		
مراقبت زخم، محل جراحی و عضو آسیب	بند ناف معمولاً ظرف 7 تا 14 روز خشک شده و می افتد و جای آن به صورت زخم باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود. مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف قبل افتادن جلوگیری از عفونت است بند ناف را باید خشک و تمیز نگه دارید. به بند ناف هیچ گونه موادی مثل روغن زرد و زرد چوبه نزنید. بند ناف را با پارچه یا نخ نبندید و گیره بند ناف را جدا نکنید. پوشک پایین تر از بند ناف بسته شود. تا بند ناف با ادرار نوزاد تماس پیدا نکند در صورت مشاهده التهاب و قرمزی و ترشح چرکی حتماً به پزشک مراجعه نمایید.		
پیگیری های پس از ترخیص	1- جهت شنوایی سنجی در تاریخ به مهم بوده زیرا زردی بالا باعث آسیب به شنوایی می شود 2- در صورت بروز نشانه های خطر شامل کبود شدن نوزاد، تب، استفراغ، بی حالی، خوب شیر نخوردن، نداشتن وزن گیری مناسب، عدم داشتن ادرار یک روز یا سختی ادرار کردن نوزاد زردی، مشکل در تنفس به بیمارستان مراجعه نمایید. 3- کف پا در تاریخ در مرکز بهداشت محل زندگی خود انجام دهید. 4- ارجاع نوزاد:		
سایر موارد آموزشی	بهداشت نوزاد، از نظر بهداشت دست مادر قبل از تماس با نوزاد، قبل شیردهی، بعد تعویض پوشک و نگهداری نوزاد در محیط تمیز، تمیزی پوست نوزاد، شلوع نکردن منزل و عدم نگهداری نوزاد توسط افراد سرماخورده رعایت شود. برگشت زردی به صورت زرد شدن مجدد پوست از سر به سمت پاها است و نوزاد علایمی مانند خوب شیر نخوردن و بی حالی دارد و در صورت برگشت زردی به متخصص اطفال مراجعه نمایید.		
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: جهت معاینه مجدد به پزشک نوزادان 48 ساعت پس از ترخیص، در تاریخ با نوبت قبلی به کلینیک ویژه در شبکه بهداشت تایباد مراجعه نمایید. و در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 284 تماس بگیرید.		