



نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک			
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار			
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	
		صبح	ظهر
نقذیه	شیردهی نوزاد هر دو تا سه ساعت باید انجام شود و در هر بار شیردهی باید زیر سینه 300 تا یک بزنند یا به سینه را کامل خالی کند و مک زدن نوزاد باید قوی باشد طوری که لب پایین نوزاد به بیرون برگشته باشد و نوزاد بعد شیردهی آرام می شود یعنی خوب سیر شده است بعد شیردهی بادگلو نوزاد گرفته شود و به پهلوی راست خوابانده شود 6 تا 7 بار ادرار در روز به میزان زیاد طوری که سنگینی پوشک احساس شود نشانه خوب شیر خوردن نوزاد می باشد اگر ادرار کم و رنگ زرد تیره داشت نشانه کم آبی و عدم شیردهی مناسب است شیردهی نامناسب باعث کاهش سیستم ایمنی و افزایش ابتلا مجدد به عفونت می شود		
مراقبت زخم، محل جراحی و عینو آسیب دیده	بند ناف معمولا ظرف 7 تا 14 روز خشک شده و می افتد و جای آن به صورت زخم باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود . مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف قبل افتادن جلوگیری از عفونت است بند ناف را باید خشک و تمیز نگه دارید. به بند ناف هیچ گونه موادی مثل روغن زرد و زرد چوبه نزنید . بند ناف را با پارچه یا نخ نبندید و گیره بند ناف را جدا نکنید. پوشک پایین تر از بند ناف بسته شود. تا بند ناف با ادرار نوزاد تماس پیدا نکند در صورت مشاهده التهاب و قرمزی و ترشح چرکی حتما به پزشک مراجعه نمایید		
	عدم رعایت ای موارد باعث عفونت می شود تمیز کردن نوزاد خصوصا دختران در هنگام تعویض پوشک مهم است که خوب تمیز شود		
پیگیری های پس از ترخیص	1-جهت شنوایی سنجی در تاریخ به 2-در صورت بروز نشانه های خطر شامل کبود شدن نوزاد ، تب ، استفراغ ، بی حالی ، خوب شیر نخوردن ، نداشتن وزن گیری عدم داشتن ادرار در یک روز یا به سختی ادرار کردن نوزاد زردی ، مشکل در تنفس به بیمارستان مراجعه نمایید. 3- کف پا در تاریخ در مرکز بهداشت محل زندگی خود انجام دهید. 4- ارجاع نوزاد :		
سایر موارد آموزشی	بهداشت نوزاد ، از نظر بهداشت دست مادر قبل از تماس با نوزاد، قبل شیردهی، بعد تعویض پوشک و نگهداری نوزاد در محیط تمیز، تمیزی پوست نوزاد، شلوغ نکردن منزل و عدم نگهداری نوزاد توسط افراد سرماخورده رعایت شود . از تکان شدید در نوزادان پرهیز شود و مواظب ضربه به سر این نوزادان باشید محیطی آرام و ساکت و کم نور برای این نوزادان فراهم کنید دما طبیعی بدن نوزاد 36.5 تا 37 درجه می باشد اگر دما بدن کمتر از 36.5 باشد یعنی نوزاد سرد شده و اگر بیشتر از 37 باشد یعنی نوزاد گرم شده است پوشیدن نوزاد مناسب فصل باشد در فصل گرم پوشیدن یک تی شرت و پوشک و یک پتو روی نوزاد کافی است در فصل سرد یک لباس ضخیم تر اضافه کنید دو تا پتو رو ی نوزاد قرار دهید و کلاه حتما پوشانده شود		
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: جهت معاینه مجدد به پزشک نوزادان 48 ساعت پس از ترخیص ، در تاریخ با نوبت قبلی به کلینیک ویژه در شبکه بهداشت تایباد مراجعه نمایید. و در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 284 تماس بگیرید.		