



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص نوزاد با مشکل قلبی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
تغذیه	بعد ترخیص شیردهی نوزاد هر دو تا سه ساعت باید انجام شود و در هر بار شیردهی باید زیر سینه 300 تا یک بزند یا یه سینه را کامل خالی کند و مک زدن نوزاد باید قوی باشد طوری که لب پایین نوزاد به بیرون برگشته باشد و نوزاد بعد شیردهی آرام می شود یعنی خوب سیر شده است بعد شیردهی بادگلو نوزاد گرفته شود و به پهلوی راست خوابانده شود 6 تا 7 بار ادرار در روز به میزان زیاد طوری که سنگینی پوشک احساس شود نشانه خوب شیر خوردن نوزاد می باشد اگر ادرار کم و رنگ زرد تیره داشت نشانه کم آبی و عدم شیردهی مناسب است و هنگام شیردهی ای نوزادان به کبودی لب ها و صورت توجه شود در صورت کبود شدن نوزادان سینه از دها خارج شود و سرنوزاد را بالا گرفته و آرام به پشت وزاد بزنید تا کبودی رفع شود در صورت ترخیص با لوله جهت شیردهی : زمان تعویض لوله : میزان شیردهی در هر نوزاد هر دو ساعت در صورت تنگی نفس نوزاد شیردهی با احتیاط انجام شود بعد شیردهی نوزاد به پهلوی راست قرار دهید اصول صحیح شیردهی رو که پرستار آموزش داده است در منزل رعایت کنید تا مشکل در تنفس نوزاد ایجاد نشود						
مراقبت زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	بند ناف معمولاً ظرف 7 تا 14 روز خشک شده و می افتد و جای آن به صورت زخم باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود . مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف قبل افتادن جلوگیری از عفونت است بند ناف را باید خشک و تمیز نگه دارید. به بند ناف هیچ گونه موادی مثل روغن زرد و زرد چوبه نزنید . بند ناف را با پارچه یا نخ نبندید و گیره بند ناف را جدا نکنید. پوشک پایین تر از بند ناف بسته شود. تا بند ناف با ادرار نوزاد تماس پیدا نکند در صورت مشاهده التهاب و قرمزی و ترشح چرکی حتماً به پزشک مراجعه نمایید						

پیگیری های پس از ترخیص	1- جهت شنوایی سنجی در تاریخ به مراجعه نمایید. 2- در صورت بروز نشانه های خطر شامل: کبود شدن نوزاد، تب، استفراغ، بی حالی، خوب شیر نخوردن، نداشتن وزن گیری مناسب، دیر یا به سختی ادرار کردن نوزاد زردی، مشکل در تنفس به بیمارستان مراجعه نمایید. 3- کف پا در تاریخ در مرکز بهداشت محل زندگی خود انجام دهید. 4- ارجاع نوزاد:	
سایر موارد آموزشی	بهداشت نوزاد، از نظر بهداشت دست مادر قبل از تماس با نوزاد، قبل شیردهی، بعد تعویض پوشک و نگهداری نوزاد در محیط تمیز، تمیزی پوست نوزاد، شلوغ نکردن منزل و عدم نگهداری نوزاد توسط افراد سرماخورده رعایت شود. از تکان شدید در نوزادان پرهیز شود و مواظب ضربه به سر این نوزادان باشید محیطی آرام و ساکت و کم نور برای این نوزادان فراهم کنید تدر صورت پوست نوزاد خشک و دهان نوزاد خشک است و ادرار نوزاد کم و تیره شده نوزاد دچار کم آبی شده به پزشک مراجعه نمایید محیط خانه مرطوب باشد دما اتاق 25 درجه باشد لباس نوزاد متناسب با دما محیط باشد از گرم کردن بیش از حد نوزاد پرهیز شود محیط آلوده به دود سیگار و غیره نباشد خوش بو کننده و غیره در محیط اسپری نشود تهویه مکان انجام شود به صورتی که هوا در جریان باشد و نوزاد در فضا کاملاً بسته نباشد دما طبیعی بدن نوزاد 36.5 تا 37 درجه می باشد اگر دما بدن کمتر از 36.5 باشد یعنی نوزاد سرد شده و اگر بیشتر از 37 باشد یعنی نوزاد گرم شده است پوشیدن نوزاد مناسب فصل باشد در فصل گرم پوشیدن یک تی شرت و پوشک و یک پتو روی نوزاد کافی است در فصل سرد یک لباس ضخیم تر اضافه کنید دو تا پتو روی نوزاد قرار دهید و کلاه حتماً پوشانده شود	
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: جهت معاینه مجدد به پزشک نوزادان 48 ساعت پس از ترخیص، در تاریخ با نوبت قبلی به کلینیک ویژه در شبکه بهداشت تایباد مراجعه نمایید. و در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 284 تماس بگیرید.	

مهر و امضاء پزشک: امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پرستار: