



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص نوزاد با افت قند)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
تفصیله	شیردهی نوزاد هر دو ساعت زیر سینه انجام شود بعد شیردهی نوزاد به پهلوی راست قرار دهید اصول صحیح شیردهی رو که پرستار آموزش داده است در منزل رعایت کنید تا مشکل در تنفس نوزاد ایجاد نشود مک زدن نوزاد قوی باشد . 6 تا 7 بار ادرار در روز به میزان زیاد طوری که سنگینی پوشک احساس شود نشانه خوب شیر خوردن نوزاد می باشد اگر ادرار کم و رنگ زرد تیره داشت نشانه کم آبی و عدم شیردهی مناسب است و هنگام شیردهی ای نوزادان به کبودی لب ها و صورت توجه شود در صورت کبود شدن نوزاد سینه از دها خارج شود و سرنوزاد را بالا گرفته و آرام به پشت وزاد بنزید تا کبودی رفع شود عدم شیردهی مناسب باعث افت قند خون نوزاد و تشنج می شود در صورت ترخیص با لوله جهت شیردهی : زمان تعویض لوله : میزان شیردهی در هر نوزاد هر دو ساعت						
مراقبت زخم ، محل جراحی و	بند ناف معمولاً ظرف 7 تا 14 روز خشک شده و می افتد و جای آن به صورت زخم باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود . مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف قبل افتادن جلوگیری از عفونت است بند ناف را باید خشک و تمیز نگه دارید. به بند ناف هیچ گونه موادی مثل روغن زرد و زرد چوبه نزنید . بند ناف را با پارچه یا نخ نبندید و گیره بند ناف را جدا نکنید. پوشک پایین تر از بند ناف بسته شود. تا بند ناف با ادرار نوزاد تماس پیدا نکند در صورت مشاهده التهاب و قرمزی و ترشح چرکی حتماً به پزشک مراجعه نمایید						
پیگیری های پس از ترخیص	1- جهت شنوایی سنجی در تاریخ به مراجعه نمایید. 2- در صورت بروز نشانه های خطر شامل: کبود شدن نوزاد ، تب ، استفراغ ، بی حالی ، خوب شیر نخوردن ، نداشتن وزن گیری مناسب ، نداشتن ادرار در یک روز یا سختی ادرار کردن ، زردی ، مشکل در تنفس به بیمارستان مراجعه نمایید. 3- کف پا در تاریخ در مرکز بهداشت محل زندگی خود انجام دهید. 4- ارجاع نوزاد :						
سایر موارد آموزشی	بهداشت نوزاد ، از نظر بهداشت دست مادر قبل از تماس با نوزاد، قبل شیردهی، بعد تعویض پوشک و نگهداری نوزاد در محیط تمیز با نور کم و محیط آرام ، تمیزی پوست نوزاد، شلوع نکردن منزل و عدم نگهداری نوزاد توسط افراد سرماخورده رعایت شود . از تکان دادن شدید نوزاد پرهیز شود تشخیص تشنج به این صورت است که اگر نوزاد لب ها کبود شد یا لرزش در اندام ها یا چانه یا حرکات عروسکی مردمک چشم ها داشت و لرزش به صورتی بود که با نگه داشت لرزش با دست ، زیر دست لرزش احساس شود تشنج می باشد						
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: جهت معاینه مجدد به پزشک نوزادان 48 ساعت پس از ترخیص ، در تاریخ با نوبت قبلی به کلینیک ویژه در شبکه بهداشت تایباد مراجعه نمایید. و در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 284 تماس بگیرید.						