



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران ارتوپدی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	رژیم غذایی معمولی . پر پروتئین . پر ویتامین.						
زخم	اولین پانسمان سه روز بعد از ترخیص توسط پزشک معالج در مطب تعویض شود. علائم عفونت: ترشح، قرمزی، بوی بد موضع ، تورم و درد.						
پیگیری های پس از ترخیص	۱. تا سه روز پانسمان باز نشود. ۲. در صورت التهاب یا قرمزی یا تب بالا مراجعه سریع به مطب یا اورژانس. ۳. در بیماران گچ گیری شده در صورت وجود درد شدید غیر قابل کنترل مراجعه به اورژانس یا مطب.						
سایر موارد آموزشی							
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: ۱. مراجعه دو هفته بعد از ترخیص به مطب جهت معاینه و کشیدن بخیه ها. ۲. در بیماران گچ گیری یک ماه بعد از ترخیص.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: