



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (BPH)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
تغذیه	رژیم معمولی مثل قبل از بستری و مایعات فراوان ۸ تا ۱۰ لیوان و میوه و سبزیجات زیاد میل کنید تا دچار یبوست نشوید.						
مراقبت زخم، محل جراحی و عضو آسیب	رعایت بهداشت فردی و تعویض پانسمان طبق دستور پزشک. تورم و قرمزی و وجود ترشح در محل عمل از علائم عفونت میباشد و در صورت رویت به پزشک معالج مراجعه گردد						
پیگیری های پس از ترخیص	راه رفتن و پیاده روی از لخته شدن خون در پاها جلوگیری می کند . از نشستن به طور متوالی بیش از ۲ ساعت خودداری کنید از زور زدن پرهیز نمایید در صورت سوزش ادرار و بی اختیاری و تکرر ادرار ار به پزشک مراجعه نمایید						
سایر موارد آموزشی	در صورتی که با سوند مرخص شدید حین راه رفتن کیسه ادرار باید پایین تر از سطح بدن باشد ولی کشیده نشود. از بلند کردن اجسام سنگین جدا خودداری کنید. بعد عمل ادرار خونی تا چندروز طبیعی میباشد						
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک:مراجعه یک هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: ۰۵۱۵۴۵۲۳۹۹۰ ، داخلی درمانگاه ۴۰۲ کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن ۰۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵ (کلینیک آموزش سلامت) تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: