



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (اپاندکتومی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:	تاریخ پذیرش:
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
تغذیه	مقدار زیادی در شبانه روز آب بخورید. غذاهای پرفیبر و ملین مانند سبزیجات، روغن زیتون، میوه جات مانند کیوی، گلابی، آلو و... جهت جلوگیری از یبوست بخورید.				
محل مراقبت زخم، جراحی و عضو آسیب	تمیز نگهداشتن زخم روز بعد از عمل پانسمان برداشته شود و احتیاجی به پانسمان نمیباشد و می توانید ۴۸ ساعت پس از عمل حمام کنید.				
پیگیری های پس از ترخیص	تا دو هفته پس از عمل از برداشتن اجسام سنگین خودداری شود. زمانی که احساس خستگی یا ضعف کردید حتما استراحت کنید. استفاده مرتب از داروها و آنتی بیوتیک ها تا پایان دوره درمان حتی در صورت بهبودی علایم در صورت داشتن تب و لرز، داشتن ترشحات چرکی از محل عمل و خونریزی از محل عمل مراجعه فوری به پزشک داشته باشید				
سایر موارد آموزشی	می توانید یک تا سه هفته پس از عمل جراحی به محل کارتان بازگردید که اگر عمل جراحی باز داشته باشید ممکن است تا ۴ هفته بعد بتوانید بازگردید.				
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: مراجعه یک هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: ۰۵۱۵۴۵۲۳۹۹۰ ، داخلی درمانگاه ۴۰۲ کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن ۰۵۱۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵ (کلینیک آموزش سلامت) تماس بگیرید.				

مهر و امضاء پرستار:

مهر و امضاء پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه