



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (امپوتاسیون)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:	تاریخ پذیرش:
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
تغذیه	از مواد پرکالری مانند خرما و خشکبار استفاده کنید زیرا اگر می خواهید تمرین راه رفتن با عصا بکنید نیاز به انرژی زیادی دارید. از مواد سرشار از ویتامین برای بهتر شدن سوخت و ساز بدنانتان استفاده کنید.				
مراقبت زخم، محل جراحی و عمو	تعویض پانسمان ناحیه عمل به صورت روز درمیان. رعایت بهداشت فردی و بهداشت ناحیه زخم. تورم و قرمزی و ترشح در محل عمل از علائم عفونت میباشد				
پیگیری های پس از ترخیص	مصرف مرتب داروهای تجویز شده. از داشتن یک وضعیت ثابت و طولانی در بستر بپرهیزید و فقط آخرین قسمت اندام قطع شده را روی بالش قرار دهید. بالا قرار دادن اندام میتواند سبب تسکین درد شود				
سایر موارد آموزشی	در مورد قطع شدن اندام تحتانی، هیچ گاه بین دو پای خود بالش نگذارید زیرا پای قطع شده از مفصل ران به بیرون میچرخد و یا دیگر در امتداد هم نیستند. تمرین کنید که حداقل دو بار در روز به مدت یک ساعت به شکم بخوابید. پانسمان فشاری یا استفاده از پروتز مصنوعی نامناسب گردش خون در ناحیه امپوتاسیون را مختل میکند				
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: مراجعه دو هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: ۰۵۱۵۴۵۲۳۹۹۰، داخلی درمانگاه ۴۰۲ کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن ۰۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵ (کلینیک آموزش سلامت) تماس بگیرید.				