



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران تورشن بیضه)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
ترجیحا از غذاهای ملین و مایعات نظیر سوپ جهت جلوگیری از یبوست استفاده نمایید							
محل مراقبت زخم، محل جراحی و عضو آسیب		تعویض پانسمان روز در میان و در صورت ترشح روزانه تا سه روز انجام دهید در صورت داشتن تب و لرز، داشتن ترشحات چرکی (زرد رنگ) در ناحیه عمل و خونریزی از محل عمل سریعاً به پزشک مراجعه نمایید					
پیگیری های پس از ترخیص		تا چند هفته پس از جراحی نباید فعالیت های طاقت فرسا و سنگین انجام دهید. میتوانید سه روز بعد از عمل حمام کنید. از بالا رفتن پله ها و نشستن برای طولانی مدت خودداری نمایید. تا زمان اجازه پزشک از بلند کردن اجسام سنگین تر از ۵ کیلوگرم، کار یا ورزش های تماسی و سنگین خودداری نمایید. تا یک ماه ه از فعالیت جنسی شدید خودداری نمایید از جمله نشانه های خطر پس از ترخیص خونریزی، درد، عفونت ناحیه عمل و ...					
سایر موارد آموزشی		برای محافظت بیشتر و بهتر از بیضه ها لباس زیر تنگ بپوشید از بروز هرگونه ضربه به ناحیه جراحی بپرهیزید					
زمان مراجعه به پزشک		زمان مراجعه مجدد به پزشک: مراجعه عصر روز ترخیص به مطب شماره بیمارستان: ۰۵۱۵۴۵۲۳۹۹۰، داخلی درمانگاه ۴۰۲ کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن ۰۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵ (کلینیک آموزش سلامت) تماس بگیرید.					

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: