



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (دردشکم)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:	تاریخ پذیرش:
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
تذکره	مقدار زیادی در شبانه روز آب بخورید. غذاهای پرفیبر و ملین مانند سبزیجات، روغن زیتون، میوه جات مانند کیوی، گلابی، آلو و... جهت جلوگیری از یبوست بخورید. از خوردن غذا های نفاخ نظیر حبوبات و سبزی های شسته نشده جلوگیری شود زیرا دردشکم را تجدید می کند.				
مراقبت زخم، محل جراحی	تمیز نگهداشتن زخم در صورت عمل جراحی و داشتن پانسمان.				
پیگیری های پس از ترخیص	از برداشتن اجسام سنگین خودداری شود. زمانی که احساس خستگی یا ضعف کردید حتما استراحت کنید. استفاده مرتب از داروها و آنتی بیوتیک ها تا پایان دوره درمان حتی در صورت بهبودی علایم در صورت داشتن تب و لرز، تهوع استفراغ و بی اشتها بی مراجعه فوری به پزشک داشته باشید				
سایر موارد آموزشی	داروهای مسکن تجویز شده را به دقت مصرف کنید.				
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: مراجعه یک هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: ۰۵۱۵۴۵۲۳۹۹۰ ، داخلی درمانگاه ۴۰۲ ، کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعا به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن ۰۵۱۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵ (کلینیک آموزش سلامت) تماس بگیرید.				

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: