



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (شکستگی تیبیا)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
		تخت:					
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
رژیم غذایی با پروتئین کافی و ویتامین ها و کربوهیدرات مثل گوشت قرمز و میوه ها استفاده نمایند							
تعویض پانسمان ناحیه عمل به صورت روز درمیان انجام دهید. رعایت بهداشت فردی و بهداشت ناحیه زخم. خشک نگه داشتن گچ و عدم پوشاندن آن. تورم و قرمزی و ترشح زرد رنگ در محل عمل نشانه عفونت میباشد و در صورت مشاهده به پزشک معالج مراجعه نمایید در صورت خارش اندام از سشوار سرد استفاده نمایید در صورت برطرف نشدن خارش به پزشک معالج مراجعه نمایید تا شاید پنجره ای در گچ تعبیه کند							
داروهای تجویز شده را مرتباً مصرف نمایید. حرکت انگشتان جهت افزایش قدرت عضلانی را روزانه انجام دهید.							
محدودیت تحمل وزن و استفاده از ابزار محافظتی نظیر عصا و وزن خودروی عضو آسیب دیده نندازید. بالانگهداشتن عضو و استفاده از کمپرس یخ ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول پس از عمل طبق نظر پزشک را انجام دهید سیاه شدن رگ ها و تورم و قرمزی از علایم خطر میباشد و سریعاً به پزشک مراجعه نمایید							
زمان مراجعه مجدد به پزشک: مراجعه دو هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: ۰۵۱۵۴۵۲۳۹۹۰ ، داخلی درمانگاه ۴۰۲ کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن ۰۵۱۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵ (کلینیک آموزش سلامت) تماس بگیرید.							
زمان مراجعه به پزشک							

مهر و امضاء پرستار:

مهر و امضاء پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه